

Perros viejitos: a qué edad envejecen, según tamaño y raza

30/11/2025



Uno de los mayores temores al tener una **mascota** es pensar en el momento en que ya no esté. Desde que llega a casa, ese pensamiento nos acompaña con cierta **tristeza** porque sabemos que su tiempo con nosotros será más breve que el nuestro. La vida de un perro suele [durar entre 6 y 16 años](#) y es ahí donde algunos **cuidados** pueden marcar la diferencia.

En el último tiempo, la **esperanza de vida de los perros** ha aumentado notablemente gracias a los cuidados y los avances científicos. Los que viven de forma salvaje, sin controles ni veterinarios, apenas llegan a la mitad de la edad de los **perros que viven en hogares**. Mientras un perro doméstico puede alcanzar los 10 años, uno silvestre difícilmente supere los 6. Pero la raza también tiene una fuerte influencia en su desarrollo y vejez.



Perros, ¿cómo se sabe cuando son viejos? Foto: Unsplash.

A qué edad envejece un perro, según su tamaño y raza

Journal of Small Animal Practice publicó un estudio donde estima que, en promedio, los perros **ingresan a la vejez a los 7 años**. Pero esto también **depende de factores** como la raza, el tamaño y otras particularidades individuales.

Para ejemplificar, un **cocker spaniel** suele ser considerado mayor alrededor de los 11 años, mientras que un **jack russell** terrier alcanza la etapa de la vejez a los 14 años.

El estudio identificó **las afecciones más comunes** en perros de edad avanzada y los problemas con el peso encabezan la lista, afectando al 35%. Le siguen de cerca las enfermedades musculoesqueléticas (33%), las dentales (31%), las cutáneas (28%) y las digestivas (22%).

Las **dentales mostraron un incremento** notable con la edad, aumentando en un 10% cada año. Las razas pequeñas, como el cocker spaniel, exhiben una mayor propensión a la acumulación

de sarro y al desarrollo de enfermedades periodontales, lo que enfatiza la relevancia de una higiene bucal adecuada y constante. En contraste, las enfermedades musculoesqueléticas son más comunes en razas grandes, como el border collie, **el labrador retriever** o el **dogo de Burdeos** que se vinculan directamente con el desgaste articular, el peso corporal y la movilidad.

Cuidados clave que hay que tener para que un perro viva más

La alimentación: un arma de doble filo

Para entender por qué algunos perros viven mucho más que otros hay que mirar su estilo de vida. En especial, su alimentación. En la naturaleza, los animales no tienen un acceso regular a la comida: dependen de lo que cazan o encuentran, por lo que su dieta es irregular. En cambio, nuestras mascotas tienen garantizada una **rutina alimentaria constante**, algo que el organismo agradece enormemente.

Elegir un alimento equilibrado, adaptado a la edad y tamaño del perro, es clave para su salud. Sin embargo, la alimentación puede volverse un arma de doble filo, porque aunque mejora la esperanza de vida, el exceso de comida se convirtió en una de las principales causas de enfermedad. La **obesidad canina**, cada vez más común, provoca **problemas cardíacos, respiratorios, óseos y de movilidad**.

Otro aspecto a tener en cuenta es la variedad: una **dieta basada solo en alimento seco vuelve la digestión más lenta y monótona**, y puede, a largo plazo, favorecer enfermedades graves. Alternar el alimento seco con comida fresca resulta muy beneficioso. Si el perro no está acostumbrado, conviene hacer el cambio de forma gradual para evitar molestias digestivas.



Perro, mascota. Foto: Freepik.

El ejercicio: una necesidad olvidada

La falta de tiempo, el ritmo de vida acelerado y los espacios reducidos han hecho que muchos perros se muevan menos de lo necesario. Sin embargo, el ejercicio es fundamental para prolongar su vida y su bienestar. No solo **fortalece músculos, articulaciones y sistema cardiovascular**, sino que también **estimula la mente y el comportamiento social**.

Un perro activo es más feliz, más curioso y más equilibrado. En cambio, la **inactividad los lleva a pasar horas dormidos y desconectados**, generando un círculo de apatía difícil de romper. Mantenerlos en movimiento les ayuda a conservar la vitalidad, a aprender cosas nuevas y a mantenerse jóvenes, tanto física como mentalmente.

El veterinario: su mejor aliado

Las visitas regulares al veterinario son otro pilar esencial para la longevidad. Cumplir con el calendario de vacunación y los tratamientos antiparasitarios puede marcar una gran diferencia. Al igual que en los humanos, las **revisiones periódicas permiten detectar a tiempo cualquier problema de salud.**

Los veterinarios no solo diagnostican **enfermedades**, sino que también orientan sobre **la higiene, el peso ideal, la alimentación y la esterilización**, factores que influyen directamente en la calidad de vida. Prestar atención a la salud dental o al peso, por ejemplo, puede evitar complicaciones a futuro.

Fuente: Canal 26