

Pocos lo saben: para qué sirve tirar las cenizas del asado en la tierra de las plantas

08/09/2025



La **reutilización de materiales** en la **jardinería** urbana sigue en aumento, y uno de los recursos más efectivos y económicos es la **ceniza de madera**, que suele sobrar de los asados. Aunque muchos piensen que solo se trata de un desecho sin valor, esparcirla en el suelo de las plantas tiene **beneficios** concretos para su nutrición y desarrollo.

Un truco casero que ayuda a fortalecer las plantas

Expertos en jardinería señalan que la ceniza de madera **aporta minerales esenciales** como potasio, calcio, fósforo y magnesio. Estos nutrientes ayudan a que las **raíces** se

fortalezcan, estimulan la floración y mejoran la resistencia natural de las plantas frente a plagas y enfermedades, sin necesidad de recurrir a fertilizantes químicos.



Esto tiene beneficios para las plantas (Foto: Gemini). Además, la ceniza es un recurso sustentable y gratuito, ya que se obtiene del uso cotidiano de estufas, chimeneas o parrillas. Eso sí, los especialistas recomiendan aplicarla en pequeñas cantidades para evitar que el suelo se vuelva demasiado alcalino.

Cómo usar la ceniza de madera en el cuidado de plantas

- Esparcí una **fina capa de ceniza** alrededor de la base de cada planta.
- **Mezclala con la tierra** para que los nutrientes se integren mejor en el sustrato.
- **Repetí la aplicación de forma ocasional** , en especial en épocas de floración o crecimiento.



Así queda la tierra (Foto: Gemini)

Cómo la ceniza de madera mejora el suelo de tu jardín

Además de aportar minerales, la ceniza actúa como un **regulador natural del pH**, al ayudar a equilibrar suelos ácidos y crear un entorno más favorable para que las plantas absorban nutrientes. En zonas urbanas, donde muchas veces el suelo está empobrecido, este truco casero puede marcar una gran diferencia.

Fuente: TN