

Polémica por las cesáreas en Mendoza: en el Schestakow representan el 40% de los partos

24/04/2026



El debate por la atención de los nacimientos en Mendoza sumó un nuevo capítulo en las últimas semanas, luego de que el Gobierno provincial dispusiera cambios en el sistema de atención en clínicas privadas.

La medida, que comenzará a regir desde julio, establece que los partos serán asistidos por los médicos obstetras de guardia y no necesariamente por el profesional que acompañó todo el embarazo, lo que generó cuestionamientos tanto en el ámbito médico como entre personas gestantes.

El trasfondo de la decisión está vinculado a la alta tasa de cesáreas, una práctica que, según distintos organismos internacionales, supera ampliamente los niveles recomendados. En ese marco, la provincia firmó un acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud para implementar estrategias orientadas a reducir intervenciones quirúrgicas innecesarias.

La iniciativa fue rechazada por sectores como Obstetras Unidos de Mendoza, que cuestionan el impacto en la relación médico-paciente, un vínculo que muchas veces se construye durante años. A este planteo se suman voces de mujeres que destacan la importancia de atravesar el parto con un profesional de confianza.

NÚMEROS QUE HABLAN

Más allá de la polémica, los números reflejan la magnitud del fenómeno. En el sistema público de Mendoza, las cesáreas representan el 42% de los partos, mientras que en el sector privado ascienden al 78%.

En San Rafael, los datos del Hospital Teodoro J. Schestakow muestran una realidad alineada con el promedio provincial: durante 2024 se registraron 1.753 nacimientos, de los cuales 1.060 ocurrieron en el hospital público y 693 en clínicas privadas.

En el Schestakow, 431 partos fueron por cesárea, lo que equivale al 40% del total, mientras que los 629 restantes correspondieron a partos naturales.

A nivel provincial, en los efectores estatales se contabilizaron 10.677 nacimientos, de los cuales 4.384 fueron cesáreas, es decir, un 41%.

La situación también se replica en el sur mendocino. En General Alvear, el porcentaje de cesáreas en el sistema público alcanza el 40,8% (163 sobre 399 partos), mientras que

en Malargüe llega al 48% (116 sobre 241).

En otras maternidades de referencia de la provincia, los indicadores se mantienen en niveles similares: el Hospital Perrupato registra un 44,6%, el Paroissien un 39,7%, el Lagomaggiore un 39,6% y el Scaravelli un 38,9%.

CRECIMIENTO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS

Especialistas coinciden en que el incremento de cesáreas se ha profundizado en los últimos años, especialmente tras la pandemia, cuando muchas intervenciones debieron programarse por cuestiones sanitarias. Lo que en otro tiempo era una práctica reservada principalmente para situaciones de emergencia, comenzó a ganar terreno primero en el ámbito privado y luego en el sistema público.

En este escenario, también incide la legislación vigente, como la Ley de Parto Respetado, que reconoce el derecho de las mujeres a elegir cómo atravesar el nacimiento de sus hijos, de acuerdo a sus necesidades y preferencias.

Con posturas encontradas y un debate abierto, Mendoza se encamina a implementar cambios que buscan equilibrar la balanza entre la autonomía de las pacientes, la práctica médica y las recomendaciones sanitarias internacionales. Mientras tanto, los números siguen marcando una tendencia que interpela tanto al sistema de salud como a la sociedad en su conjunto.