

Por qué aconsejan colocar una esponja húmeda en el freezer

23/06/2025



Aunque muchos creen que las **esponjas**, ya sean de **cocina** o para el **baño**, solo sirven para limpiar, lo cierto es que, gracias a un truco casero, se le puede dar una **utilidad poco conocida** y **100% efectiva**.

Para hacerlo, solo se necesita **colocar en el freezer una esponja húmeda**. A pesar de que suene extraño, este método puede hacer una gran diferencia para el **mantenimiento de tu cocina**.

Por qué recomiendan poner una esponja húmeda en el freezer

Al colocar una esponja húmeda en el freezer, se convierte en

un **paquete de hielo reutilizable**. Esto es sumamente útil para mantener tus alimentos frescos durante más tiempo, ya sea en una heladera portátil o en una bolsa térmica.

Además, a diferencia de los paquetes de hielo tradicionales, **la esponja no gotea al descongelarse**, lo que evita el desorden y mantiene todo limpio y seco.



La esponja absorbe el agua y puede convertirse en un bloque sólido de hielo. (Foto ilustrativa generada con IA)

Cómo funciona el truco de la esponja en el freezer

El proceso es sencillo, ya que consiste en **humedecer una esponja, colocarla en una bolsa hermética y meterla en el freezer**. Una vez congelada, la esponja se convierte en un **bloque sólido** que puede ser utilizado para **mantener fríos tus alimentos, bebidas** e incluso para **golpes que provocan hinchazones**. Cuando se descongela, la esponja absorbe el agua, por lo que se evitan los derrames.

Este truco es ideal para quienes buscan una solución económica

y ecológica para mantener sus alimentos frescos. Además, es una excelente opción para llevar en picnics, viajes o simplemente para tener a mano en casa.

Beneficios de poner una esponja húmeda en el freezer

1. **Reutilizable:** a diferencia de los paquetes de hielo desechables, la esponja puede ser utilizada una y otra vez.
2. **Económico:** no necesitas gastar dinero en paquetes de hielo, solo necesitas una esponja y una bolsa hermética.
3. **Ecológico:** al ser reutilizable, reduces el uso de plásticos y contribuyes al cuidado del medio ambiente.
4. **Práctico:** no gotea al descongelarse, manteniendo tus alimentos secos y evitando el desorden.

Fuente: TN