

# Por qué acumulamos ropa en una silla y qué significa, según los expertos

15/12/2024



Acumular ropa en una silla es un fenómeno común y tiene explicaciones desde la psicología que van más allá de la simple "pereza". Los especialistas señalan que este hábito puede estar relacionado con aspectos emocionales, patrones de comportamiento y el manejo del tiempo o la energía.

## El significado psicológico de

# acumular ropa en una silla

La costumbre de acumular ropa en una silla suele ser un reflejo de la **procrastinación**, es decir, postergar una tarea simple, como doblar o guardar la ropa. Esto ocurre cuando la persona siente que tiene otras prioridades más urgentes o simplemente no quiere gastar energía en esa acción en ese momento.

Para algunos, la silla funciona como una “**zona de tránsito**” entre el “uso” y el “almacenamiento”. La ropa no está lo suficientemente sucia como para ir al cesto, pero tampoco lo suficientemente limpia como para volver al ropero.



La explicación de los expertos sobre acumular ropa en una silla. (Foto: AdobeStock).

Las personas que acumulan ropa en una silla también pueden estar experimentando **fatiga emocional** o **mental**, ya que enfrentar tareas pequeñas puede sentirse abrumador cuando alguien lidia con estrés, ansiedad o falta de energía. Es una forma de “dejar algo para después” como mecanismo para conservar recursos psicológicos.

Sin embargo, no siempre implica descuido, sino que este hábito

puede reflejar una personalidad que funciona bien en el “caos organizado”. Para algunos, el desorden tiene un sentido práctico o emocional, aunque desde afuera pueda parecer **falta de organización**.

Los psicólogos explican que el estado del espacio físico de una persona puede ser un reflejo de su **estado emocional**. La silla de la ropa puede señalar un momento de mayor estrés, desmotivación o simplemente falta de interés en las tareas domésticas.

Fuente: Con información de TN