

Por qué es conveniente echar un puñado de arroz en los maceteros de la casa

11/04/2024



El arroz es un elemento muy utilizado en la cocina . De hecho, es rico en muchos nutrientes como magnesio, fibra, selenio, manganeso y vitamina B. Además, este alimento es un poderoso antioxidante y permite al organismo acelerar el proceso de desintoxicación en momentos de enfermedad o sistema inmunológico debilitado.

Sus **propiedades antiinflamatorias** son bien conocidas.

Además, este grano equilibra de manera óptima la presión arterial y los niveles de colesterol porque contiene algunos ácidos grasos que son excelentes para ello. Por tanto podemos decir que es el cereal más beneficioso para nuestra salud.

Además de todos estos aspectos, el arroz también es valorado por sus bondades y por el hecho de que puede **utilizarse en una gran variedad de recetas** . De hecho, es ideal para preparar sopas, supplì, timbales y muchos otros platos. Así que el risotto es la mejor manera de disfrutar de este cereal en todo su esplendor.

Sin embargo, en este artículo no queremos dar al lector una guía nutricional sobre cómo utilizar el arroz, sino hablar de su increíble propiedad y función oculta en la zona del huerto. **¿Por qué es importante poner arroz en los floreros de tus flores de la terraza o del jardín** ? Puedes encontrar todos los detalles aquí.

Pones arroz en las macetas, esto es lo que pasa.

En los meses de primavera del año solemos mostrar nuestros dedos verdes arreglando y cultivando cuidadosamente las plantas y flores en el jardín o en el balcón. **Por lo tanto, siempre puede ser muy importante poder** contar con el asesoramiento de expertos del sector para actuar siempre en la dirección correcta. **En este artículo queremos** llamar la atención del lector sobre un uso especial del arroz. Aquí están los detalles.

Quizás no todo el mundo sepa que el arroz puede ser un valioso aliado para la óptima propagación de tus plantas. De hecho, **puede** servir como fertilizante ideal para muchos tipos de plantas. Averigüemos por qué.

Todo lo que necesitas hacer es agregar arroz al suelo de las

plantas para que crezcan con la mejor salud y se acelere todo el proceso de crecimiento. De hecho, este cereal contiene **nutrientes que** pueden acelerar el crecimiento de las plantas y favorecer así su correcto desarrollo.

Los ácidos orgánicos contenidos en el arroz garantizan un **perfecto mantenimiento del pH del suelo** . De esta forma se evita que se propague un gran depósito de minerales, lo que tendrá un efecto disuasorio para la perfecta reproducción de las plantas. Además, el arroz retiene **la humedad durante más tiempo** , como una auténtica esponja. Durante los períodos de sequía, esta propiedad asegura un mayor bienestar a las plantas.

Para utilizar el arroz como fertilizante natural es importante elaborar **agua de arroz** de una forma muy sencilla . A continuación te explicamos **cómo hacerlo en unos sencillos pasos** .

Agua de arroz para plantas: cómo hacerla y utilizarla

Para obtener agua de arroz de una forma sencilla y práctica , basta con coger unos granos de arroz -la cantidad puede variar según cuántas plantas necesiten esta sustancia- y enjuagarlos en un recipiente con agua fría. Este paso está diseñado para eliminar la mayor cantidad posible de contaminantes existentes.

Después de enjuagar bien los frijoles, debes dejarlos reposar en un bol durante unos 45 minutos. Después de esperar pacientemente este tiempo, puedes **filtrar el agua del arroz a través de un colador especial**. En este punto obtendrás agua de arroz.

Sin embargo, a la regadera es necesario agregar no solo agua de arroz, sino también agua normal. De media, **se necesitan dos partes de agua corriente por cada parte de agua de**

arroz . Una vez realizado este proceso, podrás **regar las plantas sin preocupaciones** . **Nuestro consejo es** utilizar agua de arroz al menos cada 5-7 días. Notarás como las plantas crecen mejor, más frondosas y más fuertes.

Por último, **el arroz también es un eficaz pesticida e insecticida natural** . Los insectos que obstaculizan el crecimiento de las plantas e infestan tu jardín se eliminan por completo gracias a la alotaloquinona del arroz.

Fuente: www.trucosfaciles.info