

Por qué hay que cargar los autos eléctricos hasta el 80% y no hasta el 100%, según un estudio

14/12/2025



En cualquier charla sobre autos eléctricos aparece el consejo de siempre: **cargar al 80% y no llevar la batería al 100% de forma habitual**. No es mero folklore tecnológico: las baterías de iones de litio sufren más cuando permanecen llenas, y esa **tensión química acelera su envejecimiento y reduce autonomía con el paso del tiempo**.

Cuando la carga está próxima al 100% sube la temperatura interna y se disparan reacciones indeseadas en las celdas; **eso, en plata, significa más degradación**. Por eso **muchas marcas** –entre ellas Tesla, Hyundai, Volkswagen y Renault– aconsejan fijar el 80% como límite diario para preservar capacidad y ahorrar en reparaciones futuras.

El problema del último 20% en los autos eléctricos

El tramo del 80 al 100% consume tiempo y desgasta la red: la potencia de carga baja porque el coche limita la corriente para proteger la batería. Ese último 20% es **menos eficiente y da pocos kilómetros**; en viajes largos suele compensar más hacer cargas cortas que empeñarse en llenar al máximo.

Los fabricantes incorporaron soluciones para que el usuario no tenga que preocuparse: **muchos vehículos limitan la carga por defecto o esconden el 100% detrás de opciones avanzadas.** También permiten programar la recarga para que el coche alcance el 100% justo antes de salir, reduciendo el tiempo que la batería permanece estresada y evitando daños por calor ambiental.

Cuándo tiene sentido cargar al 100% en los autos eléctricos

Cargar hasta el 100% no es pecado: **en viajes largos, en rutas con pocos puntos de carga o antes de afrontar puertos de montaña puede ser necesario.** La recomendación es hacerlo de forma puntual y programada, de modo que la batería esté llena solo el tiempo imprescindible antes de emprender el trayecto.

Además del rendimiento, está la cuestión económica: **ese tramo final encarece la operación y obliga a ciclos de carga que acortan la vida útil.** Cambiar una batería sigue siendo caro, por eso fijar el 80% como tope diario es, en esencia, una estrategia de ahorro y conservación que prolonga la autonomía real y reduce el gasto a largo plazo.

Fuente: Radio Mitre