

# Por qué hay que guardar medias viejas y una cinta adhesiva en el auto

24/12/2025



Ante las bajas temperaturas, el club automovilístico alemán **ADAC** recomienda llevar en el auto elementos sencillos que muchas veces se pasan por alto. Un consejo llamativo es guardar **medias viejas y un rollo de cinta adhesiva**: dos trucos baratos que pueden evitar dolores de cabeza cuando la escarcha deja el coche inaccesible tras una noche helada.

El uso más práctico de las **medias viejas** es cubrir los retrovisores exteriores: si son lo bastante grandes, **actúan como una funda improvisada que impide la formación de hielo sobre el espejo**. Es una solución rápida para autos estacionados en la calle y, con un poco de cinta, reduce el tiempo para dejar el vehículo listo para circular.

# Consejos para combatir el hielo en el auto

Para el parabrisas, la alternativa más eficaz es **colocar una lámina protectora o un cartón rígido**: facilita el despeje y evita rascar el cristal. El **ADAC** desaconseja usar diarios porque se congelan y complican la retirada. En cuanto a las escobillas del limpiaparabrisas, **las fundas plásticas son baratas y evitan que la goma quede pegada al vidrio en frío**.

## Evitar cerraduras y gomas congeladas

La cinta adhesiva sirve para taponar la cerradura y **retrasar su congelación**, pero solo vale en modelos con apertura mecánica; en **autos con mando remoto no soluciona el problema**. Si la cerradura ya está helada, lo indicado es **usar descongelante específico**. No conviene guardar ese spray en el habitáculo: manténelo en casa para mayor seguridad.

Los autos con cierre a distancia sufren por las juntas de las puertas: **el frío las hace rígidas y, si se fuerza la apertura, pueden romperse**. Aplicar un protector de gomas a base de silicona o un lubricante específico mantiene las juntas flexibles y reduce el riesgo de daños. **Es un gesto sencillo que evita reparaciones costosas**.

En resumen, un kit de invierno eficaz y barato incluye: **medias viejas** para los retrovisores, **un rollo de cinta**, **una cubierta para el parabrisas**, **fundas plásticas para las escobillas** y **un descongelante**. Guardalo en el baúl o en un bolso impermeable y revisalo antes de que llegue la ola de frío.

Tomarse cinco minutos para preparar el auto con estos elementos evita frenos, **desperfectos o perder tiempo buscando soluciones cuando la mañana pinta helada**. El consejo

del **ADAC** subraya que con previsión, materiales caseros y un poco de cinta adhesiva se mejora mucho la movilidad en invierno.

Fuente: Radio Mitre