

Por qué hay que mezclar café con limón y para qué sirve

02/03/2025



El café es un líquido que se obtiene desde los granos del café, mientras que el limón es un ingrediente utilizado para darle sabor a las comidas. Ambos pueden combinarse ya que atraen beneficios para la salud de la persona.

Por qué hay que combinar el café y el limón

El **café y el limón** son dos ingredientes populares que se utilizan comúnmente en la cocina y la bebida. Muchos creen que pueden combinarse para algunas **recetas y hasta postres**.

Es por eso que el limón le puede agregar un toque de **frescura y acidez al café**, mientras que el café le adiciona un sabor intenso y una textura rica a la mezcla. Algunas personas también creen que la combinación del líquido con la comida suele **tener beneficios para la salud, como mejorar la digestión y aumentar la energía**.

Para qué sirve combinar el café y el limón

Una usuaria de TikTok llamada @secretodebruja explicó que una persona puede lavarse las manos con café y limón sirve para “ayudar a limpiarte de cualquier impureza”.

“No te lo recomiendo que lo hagas todos los días, sino una vez por semana. Las manos son herramientas muy importantes que tenemos”, explicó la joven acerca del café y el limón. Este ritual es para hacer rendir el dinero, alejar las malas energías y dejar de cargar el famoso “aire”.

Los beneficios de volcar café en las cercanías de la entrada de mi vivienda

- **Protección energética:** se dice que el café absorbe energías negativas y crea una barrera protectora contra malas vibras, envidias o incluso entidades negativas.
- **Limpieza espiritual:** al igual que la sal o el agua con limón, se cree que el café limpia las energías densas acumuladas en el hogar, especialmente si has tenido discusiones o visitas no deseadas.
- **Atrae la prosperidad:** ciertos tarotistas y espiritistas afirman que el café, al ser un producto asociado con el trabajo y la vitalidad, ayuda a desbloquear caminos económicos y atraer la abundancia.
- **Mejor conexión espiritual:** se cree que el olor y la energía del café ayudan a la intuición y la claridad mental, ayudando a aquellos que practican el tarot o la meditación.
- **Aleja a personas con malas intenciones:** en algunos rituales, se sugiere tirar café en el ingreso para evitar visitas de personas con malas intenciones o

energías negativas.

Fuente: Radio Mitre