

Por qué hay que poner granos de mostaza en la puerta de casa

22/02/2025



Los granos de mostaza son aquellas semillas que son utilizadas para brindar sabores exquisitos en tus comidas como así también por sus propiedades para tus tareas cotidianas y limpiezas espirituales en tu hogar.

Los granos de mostaza cómo símbolo de protección espiritual para el hogar y las personas

Una usuaria de la red social **Tiktok** compartió un video sobre las **propiedades y beneficios** de los granos de mostaza que pueden ayudar en una limpieza espiritual en el hogar.

“Las semillas de mostaza tienen que ser negras”, destacó la usuaria.

Además, brindó una serie de recomendaciones para proteger las casas y para las personas:

1. Los granos de mostaza se deben poner en los **tejados** de la casa o sino en las **ventanas y terrazas**.
2. En el caso para la mujeres que desean quedar **embarazadas**, los granos de mostaza tiene funciones para la fertilidad.
3. Por último, sirve para protección contra el **“mal de ojo”**. Llevar en una bolsita los granos de mostaza consigo mismo.

Curiosidades sobre los granos de mostaza que debés saber

- **Un símbolo de fe y crecimiento:** En varias culturas y religiones, el grano de mostaza simboliza la fe, la paciencia y el crecimiento. En la Biblia, se menciona como una de las semillas más pequeñas que puede convertirse en un gran arbusto.
 - **Mostaza blanca (*Sinapis alba*):** tiene un sabor suave y es la base de la mostaza amarilla.
 - **Mostaza negra (*Brassica nigra*):** es más picante y

se usa en la cocina india.

- **Mostaza marrón (*Brassica juncea*):** de intensidad media, es la más usada en la mostaza de Dijon.
- **Fueron usadas como medicina:** En la antigüedad, los granos de mostaza se usaban para tratar resfriados, problemas digestivos y dolores musculares. Se preparaban cataplasmas con mostaza molida para aliviar la congestión.
- **Se han utilizado como armas biológicas** ☠️ Aunque suene increíble, el gas mostaza, un arma química usada en la Primera Guerra Mundial, no tiene relación directa con la planta de mostaza, pero su nombre proviene del olor similar que desprende.
- **Son un poderoso conservante natural:** La mostaza tiene propiedades antimicrobianas que ayudan a conservar los alimentos. Por eso, se usa en adobos y salsas para evitar el crecimiento de bacterias.
- **Un ingrediente clave en la gastronomía mundial:** Los granos de mostaza son esenciales en la cocina india (especialmente en el curry), en la cocina francesa (mostaza de Dijon) y en la estadounidense (mostaza amarilla clásica en hot dogs y hamburguesas).
- **En la agricultura, son excelentes para el suelo:** La mostaza se usa como abono verde, ya que ayuda a mejorar la calidad del suelo y a reducir plagas de manera natural.
- **Se han usado como repelente de plagas:** En algunas zonas, los agricultores esparcen polvo de mostaza para ahuyentar insectos y animales que dañan los cultivos.

Fuente: Radio Mitre