

Por qué hay que tirar los huesos de pollo en las macetas

30/11/2025



En los últimos meses, tomó fuerza un **fertilizante casero hecho a base de huesos de pollo, que beneficia a las plantas.**

Hay diferencias importantes entre usar harina procesada y enterrarlos crudos, dado que esta última estrategia podría **provocar malos olores que atraigan a diversas plagas como los roedores.**

Qué aportan los huesos de pollo a la tierra y por qué nunca tirarlos crudos

Los huesos de pollo, como todo material de origen animal, son **biodegradables.** De acuerdo a una guía sobre compostaje de

huesos de pollo elaborada por el sitio especializado *GreenWashing Index*, este tipo de restos aporta **minerales como calcio y fósforo**, así como también otros nutrientes que, una vez descompuestos, pueden enriquecer el suelo, al favorecer el fortalecimiento de las raíces.



Es importante moler los huesos antes de ponerlos en la tierra.
Foto: Freepik

Sin embargo, el problema es que **el ritmo al que se descomponen estos huesos es mucho más lento que el de las cáscaras de frutas o los restos de verduras**. En ese sentido, pueden tardar meses e incluso años en degradarse.

Por lo tanto, **ponerlos en una maceta o enterrarlos en un jardín no aporta beneficios**. Además, tiene una consecuencia clara: pueden **generar malos olores y atraer plagas como roedores**. En ese sentido, la Universidad de Minnesota desaconseja que los huesos, la carne, la grasa y los productos lácteos se incluyan en el compostaje.

Para aprovechar su potencial nutritivo, pero evitar sus

desventajas, existe una solución: **triturarlos hasta convertirlos en una especie de harina.**

Harina de huesos de pollo: el fertilizante casero que beneficia a las plantas

Para sacar el máximo provecho de los huesos no hay que tirarlos crudos en la maceta, sino transformarlos en harina. De acuerdo a un artículo del sitio *HomeSteding Family*, con más de 193 mil seguidores en Instagram, hay que **molerlos hasta que se conviertan en polvo.** El proceso es sencillo: **limpiarlos, aplicarles mucho calor y, por último, triturarlos hasta que quede una textura fina**

Esa misma guía remarca que el fertilizante obtenido es **rico en fósforo y nitrógeno**, dos nutrientes esenciales para el desarrollo de raíces fuertes. Además, subraya que se trata de un **abono casero de liberación lenta**, lo que significa que puede alimentar el suelo durante varios meses.

Este es el paso a paso planteado en el artículo:

1. **Juntar y guardar los huesos:** reservar los huesos limpios de pollo, aunque también pueden ser de vaca. Guardarlos en una bolsa tipo ziploc en el freezer para que no se echen a perder mientras se juntan.
2. **Desinfectarlos y ablandarlos:** poner los huesos al horno a fuego fuerte unos 15 minutos para esterilizarlos. Después, pasarlos a una olla con agua hirviendo, bajar el fuego, tapar y dejarlos entre 12 y 24 horas para que se ablanden.
3. **Sacar restos de tejido y grasa:** una vez que los huesos están esterilizados y blandos, sacarlos de la olla y quitar cualquier resto visible de grasa o carne que haya quedado adherido.

4. **Secarlos o deshidratarlos hasta que estén quebradizos:** lo ideal es colocarlos en un deshidratador, aunque no es muy común en las cocinas. En caso de no tenerlo, hay que dejar que se sequen al aire, aunque el proceso puede llevar varios días en lugar de horas.
5. **Molerlos hasta que sean polvo:** pasar los huesos secos en tandas chicas a un mortero, aunque también se puede usar una licuadora o procesadora potente. Triturarlos hasta que quede un polvo lo más fino posible.

Fuente: TN