

Por qué hoy se festeja el «Día del Amante»: la curiosa efeméride del 13 de febrero

13/02/2025



Las parejas celebran cada 14 de febrero San Valentín, una fecha dedicada al amor, la conexión emocional y el romanticismo, pero no todas las relaciones se ajustan a este ideal de compromiso, por lo que el 13 de febrero, un día antes del Día de los Enamorados, se conmemora el “Día del Amante”, una efeméride que ganó relevancia en los últimos años.

La celebración del Día del Amante surgió en 2015, impulsada por la plataforma de citas extramatrimoniales Ashley Madison, que experimentó un notable aumento en su tráfico antes y después de San Valentín.

La empresa, conocida por su eslogan **“La vida es corta. Ten una aventura”**, observó que muchas personas con relaciones extramatrimoniales buscaban un momento especial para encontrarse con sus amantes, ya que el 14 de febrero, Día de

San Valentín, suele estar reservado para **la pareja “oficial”**.

Según un estudio realizado por la citada plataforma, **el 30% de los infieles opta por pasar el Día de San Valentín con su pareja extramatrimonial**, mientras que la mayoría prefiere celebrarlo un día antes y así nació el **“Mistress Day”** en Estados Unidos, que más tarde se expandiría a otros países, incluyendo el nombre **“Día del Amante”**.

Por qué se celebra el Día del Amante

El Día del Amante responde a **una realidad compleja en las relaciones afectivas modernas**, ya que, en muchos casos, las personas que mantienen una relación extramatrimonial prefieren mantener ese vínculo en secreto, especialmente durante fechas como el **Día de San Valentín**, cuando la atención está centrada en las parejas oficiales.



El Día del Amante también implica regalos.

Sebastián Fariña Petersen

El 13 de febrero se convierte en una oportunidad para celebrar esos amores ocultos, antes de que llegue el día dedicado a los enamorados y, según la plataforma Gleeden, hay personas que gastan hasta cinco veces más en regalos para sus amantes que para sus parejas oficiales y entre los obsequios más elegidos se encuentran escapadas románticas, experiencias gastronómicas y lencería, en contraste con los regalos más tradicionales, como flores o cenas en pareja.

También se hace una celebración similar el 15 de febrero, considerado el «anti San Valentín». En Estados Unidos incluso tiene un nombre particular, el ***Single Awareness Day***. Lo curioso es que ese nombre, cuya traducción es «Día de concientización sobre la soltería», tiene también la abreviatura ***SAD***, que en el idioma anglosajón remite a «triste».

Pese a ello, no es la única acepción que se le da a este día. A lo largo del tiempo, han crecido las campañas que toman al 15 de febrero como un día para potenciar el amor propio, la aceptación personal y los beneficios de la soltería; y también muchos grupos de amigos deciden tomar esa jornada como una excusa ideal para compartir un buen momento.

El curioso caso de China

De sobra sabemos que China tiene costumbres muy distintas a las nuestras. Sin embargo, **su historia del «Día del Soltero» es quizás una de las más peculiares.**

Es que allí se celebra el **11 de noviembre**, una fecha que a priori no parece tener mucha relación con San Valentín. Fue una propuesta de un grupo de estudiantes de la Universidad de Nankín, en China, que buscaban incentivar la sociabilización entre personas solteras.

La elección no fue casual: el 11 de noviembre, o 11/11, es la fecha con mayor cantidad de números «uno» en el calendario. Esto, a la vez, representa a las personas solitarias.

La cuestión es que aquella primera celebración, en 1993, ganó éxito a lo largo del tiempo y hoy es una costumbre típica de China. En 2011, al cumplirse el 11/11/11, se hizo el «Día de los Solteros del Siglo» con un evento masivo.

En la actualidad, el Día de los Solteros tiene incluso un evento online en China, ya que el gigante Alibaba Group patentó el 11.11 y lo utiliza como una jornada de ventas online.

Fuente: La Mañana de Neuquén.