

# Por qué los gatos comen algunas plantas, según un estudio

29/09/2025



Si bien los gatos son una compañía fundamental para algunas personas, también puede significar un leve dolor de cabeza porque suelen comerse las plantas del hogar. En este contexto, un estudio reciente de Estados Unidos aportó nuevas pistas que podrían revelar el motivo ese hábito felino tan curioso.

## El motivo de los gatos para comer algunas plantas

Tradicionalmente, los gatos domésticos son considerados carnívoros estrictos, y se alimentan con dietas ricas en proteínas animales. Sin embargo, no es raro verlos mordisqueando pasto o alguna planta interior, lo que durante años generó especulaciones y teorías acerca del porqué de esta conducta.

Por ello, investigadoras de la Universidad de High Point, en Carolina del Norte llevaron adelante un estudio en el que **su hipótesis principal es que los gatos ingieren ciertas plantas no por curiosidad, ni para eliminar parásitos, sino para facilitar la expulsión de las conocidas “bolas de pelo”**, que son acumulaciones de pelo que ingieren al acicalarse.



**Por qué los gatos comen algunas plantas, según un estudio**

Para probar esta idea, las investigadoras recolectaron seis bolas de pelo provenientes de algunas de estas mascotas y las recubrieron con una fina capa de oro para examinarlas bajo microscopio electrónico de barrido. Al observarlas, **descubrieron que esas bolas de pelo contenían fragmentos vegetales que mostraban bordes dentados, estructuras rugosas o espinas diminutas (tricomas),** y en muchos casos el pelo aparecía enganchado a esas protuberancias vegetales.

**Para identificar qué especies eran esas plantas,** utilizaron análisis genéticos de ADN y hallaron restos de pastos robustos y vegetación propia de jardines domésticos.

# Las dudas al respecto del nuevo estudio sobre por qué los gatos comen algunas plantas

Si bien los resultados ofrecen respaldo a la hipótesis mecánica, las autoras reconocen varias limitaciones. Uno de los principales puntos es que sólo analizaron seis muestras, lo que reduce la representatividad del estudio. Además, aunque observaron fragmentos vegetales adheridos al pelo, no pudieron demostrar que los gatos seleccionen esas plantas específicas de manera consciente.

El estudio también refuerza que los gatos comen plantas de modo ocasional, no como un componente habitual de su dieta, y que la frecuencia de este comportamiento varía según el acceso a vegetación y la época del año. Las investigadoras descartan que esta práctica esté vinculada a la expulsión de parásitos, pues las muestras no mostraron presencia de estos organismos y los parásitos intestinales son a menudo mucho más grandes que los tricomas vegetales.

Desde el ámbito veterinario, algunos especialistas advierten que aunque este hallazgo es interesante, no se debe minimizar el riesgo que implica dejar al alcance del gato plantas tóxicas. Plantas como lirios, azaleas, aráceas y azucenas pueden provocar intoxicaciones graves si son ingeridas. También se recomienda cepillar regularmente al gato para reducir la cantidad de pelo que ingiere durante su limpieza y ofrecer una dieta rica en fibra que favorezca el tránsito gastrointestinal.

Fuente; Radio Mitre