

Por qué recomiendan mezclar romero con clavo de olor y cuál es su poderoso uso para el cabello

18/05/2025



En el mundo del cuidado capilar, las soluciones naturales han ganado protagonismo por sus múltiples beneficios y accesibilidad. Entre ellas, la mezcla de romero y clavo de olor se destaca como un remedio ancestral, prometiendo fortalecer el cabello, estimular su crecimiento y mejorar su apariencia general.

Cómo preparar y aplicar el tónico de romero y clavo de olor

Preparar este tónico casero es sencillo y solo necesitas algunos ingredientes naturales que probablemente ya tengas en casa.

A continuación, el paso a paso para hacerlo y aprovechar todos sus beneficios para el cabello.

1. Herví 2 tazas de agua.
2. Agregá 2 ramas de romero fresco (o 2 cucharadas de romero seco) y 10 clavos de olor.
3. Dejá hervir a fuego bajo durante 10 a 15 minutos.
4. Retirá del fuego y dejá enfriar completamente.
5. Colá la mezcla y pasala a un atomizador limpio.
6. Rociá el tónico sobre la raíz del cabello.
7. Masajeá con las yemas de los dedos durante 5 minutos.
8. Usalo todas las noches antes de dormir o cada dos días.
9. Guardalo en la heladera para conservarlo fresco y activo.



Por qué recomiendan mezclar romero con clavo de olor y cuál es

su poderoso uso

Beneficios del romero y el clavo de olor para el cabello

El romero es conocido por sus propiedades estimulantes que mejoran la circulación sanguínea en el cuero cabelludo, lo que permite que los folículos pilosos reciban más oxígeno y nutrientes esenciales para crecer más rápido y fuerte. Además, su alto contenido de antioxidantes protege el cabello del daño ambiental y previene su debilitamiento, haciendo que luzca más grueso y resistente.

Por su parte, el clavo de olor posee propiedades antifúngicas y antibacterianas que ayudan a mantener el cuero cabelludo saludable y libre de impurezas. También es rico en antioxidantes, lo que fortalece la raíz capilar y evita que el cabello se caiga en exceso, promoviendo un crecimiento continuo y saludable. Además, regula la producción de grasa, equilibrando el cuero cabelludo sin resecarlo y dándole al cabello un aspecto fresco por más tiempo.

Fuente: Radio Mitre