

Por qué recomiendan poner cubos de hielo en el inodoro y para qué sirve este truco

25/05/2025



En el último tiempo, las **redes sociales** no solo cambiaron la forma en que nos informamos, sino también cómo limpiamos nuestro **hogar**.

Un truco insólito que se volvió viral consiste en **poner cubitos de hielo en el inodoro**.

¿Por qué están poniendo cubos de hielo en el inodoro?

La limpieza del inodoro es clave si queremos **mantener alejadas bacterias, hongos y malos olores**. Siempre recurrimos a productos de higiene como pastillas sanitarias o limpiadores líquidos, pero gracias a internet empezamos a descubrir métodos alternativos que, además de ser económicos, pueden ser

muy efectivos.

Uno de ellos consiste en **tirar cubitos de hielo directamente dentro del inodoro**. ¿La razón? La **fricción** que generan al **derretirse ayuda a desprender residuos de sarro y minerales que se adhieren a las paredes del inodoro**.

Si a esto le sumamos ingredientes como **vinagre blanco** o **jugo de limón**, el resultado es una limpieza más profunda y natural.



Al derretirse, los hielos generan fricción que contribuye a eliminar residuos de sarro y minerales adheridos a las paredes del inodoro (Foto: Adobe Stock).

¿Cómo hacer este truco casero?

Seguí estos pasos para probar este método en casa:

1. Colocá tres tazas de cubos de hielo en el interior del inodoro.
2. Agregá media taza de vinagre blanco o jugo de limón.
3. Dejá actuar la mezcla durante 10 minutos.
4. Finalmente, tirá la cadena.

El vinagre o el limón ayudan a disolver las manchas y desinfectar, mientras que el hielo, al deslizarse y derretirse, colabora en eliminar los residuos más difíciles de forma mecánica.

Se estima que un inodoro **puede contener entre 10 mil y 10 millones de bacterias por centímetro cuadrado**, según diversos estudios microbiológicos. Esta cifra varía en función de:

- La frecuencia de limpieza.
- La cantidad de personas que lo utilizan.
- Si se cierra o no la tapa al accionar la descarga (lo que reduce la dispersión de microorganismos).
- Las condiciones de humedad y ventilación del baño.

Fuente: TN