

# Por qué recomiendan poner los rollos de papel higiénico dentro de la heladera

09/02/2025



La heladera suele acumular malos olores con el paso del tiempo debido a las comidas que se guardan. En este marco, existe un truco que se puede realizar con un rollo de papel higiénico que pocas personas conocen y es eficaz.

## ¿Para qué sirve poner un rollo de papel higiénico en la heladera?

Este sencillo truco tiene varios beneficios que pueden

ayudarte a mantener tu heladera en mejores condiciones:

### **1. Absorbe la humedad**

El papel higiénico actúa como una esponja, atrapando el exceso de humedad dentro de la heladera. Esto es clave para evitar la formación de moho y la proliferación de bacterias, lo que ayuda a conservar los alimentos frescos por más tiempo.



El papel higiénico dentro de la heladera ayuda a eliminar malos olores. (Foto: AdobeStock)

### **2. Elimina los malos olores**

Los olores fuertes de ciertos alimentos, como el pescado, la cebolla o el ajo, pueden impregnar la heladera y ser difíciles de eliminar. El papel higiénico ayuda a absorber estos olores de forma natural, evitando que se mezclen y afecten otros productos.

### **3. Prolonga la frescura de los alimentos**

Al reducir la humedad y los olores en el ambiente del refrigerador, este truco también contribuye a que frutas, verduras y otros productos perecederos duren más tiempo sin estropearse.

#### **4. Previene la condensación**

En muchas heladeras es común que se acumule agua en las paredes y estantes debido a la condensación. Un rollo de papel higiénico ayuda a absorber parte de esa humedad, evitando charcos de agua y reduciendo la necesidad de limpiar constantemente.

## **Cómo usar el papel higiénico en la heladera, paso a paso**

- **Colocá un rollo de papel higiénico seco** en un estante de la heladera, preferiblemente en que sea en una zona donde no estorbe al guardar otros productos.
- **Reemplazalo cada 3 o 4 semanas**, o antes si notás que absorbió demasiada humedad.
- Si querés potenciar el efecto absorbente, podés combinar este truco con otros métodos, como colocar un recipiente con bicarbonato de sodio.

Fuente: TN