

# Por qué recomiendan tirar sal en el inodoro todas las noches

16/08/2025



En el mundo de los trucos caseros, cada vez son más las personas que buscan soluciones simples, económicas y naturales para mantener su hogar limpio. Uno de los métodos que ganó popularidad recientemente es usar sal gruesa en el inodoro durante la noche.

Aunque puede parecer inusual, este hábito tiene varias ventajas. La **sal gruesa** no solo ayuda a mantener el inodoro limpio y fresco, sino que también **previene la acumulación de cal y bacterias**, gracias a sus propiedades desinfectantes naturales. Además, ayuda a eliminar los malos olores, ofreciendo una alternativa segura frente a los productos químicos tradicionales.

El procedimiento es muy sencillo: antes de ir a dormir, se recomienda **verter sal gruesa en el inodoro** y dejar que actúe

durante toda la noche. A la mañana siguiente, basta con **verter agua caliente** y tirar la cadena para eliminar los residuos acumulados y desinfectar las tuberías.



Varias personas ya probaron este increíble truco casero. (Imagen ilustrativa creada con IA – Gemini).

Para una limpieza más profunda, se puede preparar una **mezcla casera** combinando 250 gramos de sal gruesa, 250 gramos de bicarbonato de sodio y 25 gotas de aceite esencial, como árbol de té por sus propiedades desinfectantes, o lavanda, menta o cítricos para un aroma agradable. Esta mezcla se aplica de la misma manera: se deja actuar toda la noche y se enjuaga con agua caliente al día siguiente.

Además de limpiar y desinfectar, la sal gruesa puede ayudar a **destapar el inodoro**, sobre todo al combinarla con agua hirviendo. También se puede mezclar con detergente y un poco de lavandina para potenciar su efecto desatascador en las tuberías.

Hay que tener en cuenta que un inodoro puede albergar desde **10 000 hasta 10 millones de bacterias por centímetro cuadrado**, según su limpieza y uso, de acuerdo con datos de *HuffPost* y *CBS News*. La limpieza frecuente y una correcta

ventilación ayudan a mantener baja la cantidad de microorganismos.

A pesar de ser un método económico y natural, es importante **no abusar de la sal en las tuberías**, ya que el uso excesivo puede corroer incluso las tuberías de PVC. Por ello, se recomienda aplicar este truco **una vez cada quince días o una vez al mes** para evitar daños.

## Otras alternativas naturales para limpiar el inodoro

Además de la sal gruesa, existen otros ingredientes económicos y ecológicos que ayudan a mantener el inodoro libre de sarro, manchas y bacterias. El **vinagre blanco**, por ejemplo, es un desinfectante natural muy eficaz: basta con verter una taza y dejarlo actuar durante la noche para eliminar los depósitos de cal y neutralizar olores. El **bicarbonato de sodio**, por su parte, es ideal para blanquear y potenciar la acción del vinagre si se combinan. También el **jugo de limón** o el **ácido cítrico** aportan un efecto desincrustante y dejan un aroma fresco.

Con estos métodos caseros no solo se ahorra dinero, sino que también se evita el uso excesivo de químicos agresivos que pueden dañar las tuberías y afectar al medioambiente.

Fuente: TN