

Por qué se calienta el cargador del celular y cómo evitarlo

26/05/2026



El calor excesivo es un problema habitual en los teléfonos y en los accesorios que los alimentan. Entender por qué el cargador del celular se calienta ayuda a prevenir averías y prolongar la vida útil del equipo. Aquí repasamos las causas más frecuentes y las recomendaciones sencillas para reducir riesgos y preservar la batería.

Por qué se calienta el cargador del celular

Una de las causas más repetidas es **cargar el teléfono con la funda puesta**. Las cubiertas de silicona o las fundas rígidas **atrapan el calor y dificultan su disipación**, de modo que la temperatura se concentra en el punto de carga y termina afectando también al cargador del celular. Lo aconsejable es **quitar la funda en cargas prolongadas si es volumétrica**.

Evitar fuentes externas de calentamiento es fundamental: **no coloques el equipo al sol directo**, sobre hornallas o aparatos que emitan calor, **ni encima de textiles que retengan temperatura**. Un entorno ventilado y fresco facilita la dispersión del calor y reduce la carga térmica del conector y del adaptador, mejorando la seguridad del proceso de carga.



Por qué se calienta el cargador del celular

Otro factor relevante es **el accesorio: un cargador mal diseñado o de baja calidad** puede subir de temperatura porque **no regula correctamente el voltaje** y la corriente. Los modelos sin certificación o de procedencia dudosa suelen **carecer de protecciones frente a sobretensiones y sobrecalentamiento**, por eso es más probable que el adaptador se caliente y, en casos extremos, provoque fallas.

Cómo evitarlo

Para cuidar el **cargador del celular** conviene incorporar hábitos simples: **mantener la batería entre 20% y 80%** para reducir el estrés de las celdas; **elegir cables y adaptadores originales** o certificados; **alternar la carga rápida con cargadores más lentos** cuando el teléfono queda conectado varias horas; y activar funciones como **“Protección de la**

batería” o “carga optimizada”.

Los especialistas también recomiendan **no usar cargadores “sin marca”**: la certificación local implica ensayos de seguridad frente a golpes, presión, sobretensión y temperatura. **Revisá periódicamente el cable y el enchufe** por desgaste, y sustituí accesorios dañados antes de que provoquen problemas mayores.

Adoptar estas pautas sencillas **reduce el riesgo de recalentamientos** y prolonga tanto la vida útil del teléfono como la del cargador. No son medidas extremas: se trata de buenos hábitos diarios **–ventilar, usar accesorios certificados y modular la velocidad de carga–** que protegen la seguridad en el hogar y evitan reparaciones costosas.

Fuente: La 100.