

Por qué se celebra hoy el Día de los Enamorados

14/02/2026



Cada 14 de febrero se conmemora el Día de los Enamorados. Aunque hoy se asocia a flores, cenas y mensajes románticos, su origen se remonta a la antigua Roma y a la figura de San Valentín.

Según la tradición, en el año 270 después de Cristo el emperador Claudio II el Gótico prohibió el matrimonio. Consideraba que los soldados solteros rendían mejor en batalla. Valentín, sacerdote cristiano, decidió desobedecer esa orden y comenzó a celebrar bodas en secreto.

Las ceremonias se realizaban en lugares ocultos, incluso en cárceles. Finalmente fue descubierto y detenido. Algunas versiones sostienen que durante su encierro realizó un milagro al devolverle la vista a la hija de su carcelero. Ese episodio reforzó su fama, pero no impidió la condena.

Valentín fue ejecutado el 14 de febrero. Con el paso del

tiempo, la Iglesia lo reconoció como mártir y la fecha quedó asociada al amor y al compromiso. Así nació una tradición que se extendió por todo el mundo.

Los regalos más elegidos en la actualidad

En la actualidad, el Día de los Enamorados suele celebrarse con obsequios y gestos románticos. Entre los más elegidos se encuentran los ramos de flores, las cenas especiales y las cartas personalizadas.

También son frecuentes los viajes sorpresa y los álbumes de fotos con recuerdos compartidos. Más allá de los regalos, la fecha mantiene viva una historia que comenzó hace más de 1.700 años y que convirtió a San Valentín en símbolo universal del amor.