

Precaución y educación en salud: claves para prevenir enfermedades domésticas y zoonóticas

30/12/2024



En diálogo con el doctor Alejandro Pérez Azcurra, conductor del programa radial que se emite por FM Vos 94.5 “La salud cerca tuyo”, la doctora Gabriela Funes abordó una amplia variedad de temas relacionados con la salud comunitaria, desde la atención de mordeduras de arañas peligrosas hasta enfermedades transmitidas por animales. La especialista hizo hincapié en la necesidad de estar alerta ante ciertos riesgos y de promover hábitos saludables para prevenir complicaciones. Sobre las mordeduras de arañas, Funes destacó la importancia de distinguir entre especies inofensivas y peligrosas, especialmente en temporadas de altas temperaturas. “La araña

de rincón, conocida científicamente como *Loxosceles*, es una de las que más consultas generan”, señaló. “Parece pequeña e inofensiva, pero su veneno puede causar lesiones graves en la piel e incluso comprometer órganos como los riñones, llevando a internaciones prolongadas”. Según explicó, el cuadro puede iniciar con una lesión morada en la piel que puede complicarse en úlceras dolorosas. “Tenemos antídoto en la guardia, pero es fundamental consultar a tiempo”, enfatizó.

Otra araña que genera preocupación es la viuda negra, reconocida por su cuerpo negro con manchas rojas. “Esta especie habita en lugares oscuros y húmedos, como pilas de leña o debajo de ladrillos”, advirtió Funes. “Sus mordeduras pueden provocar un dolor abdominal intenso, similar a una peritonitis. Por eso, ante cualquier síntoma, es vital acudir a una guardia médica y mencionar el antecedente de contacto con una araña”.

La médica también insistió en la importancia de mantener la limpieza en el hogar como medida preventiva. “Con el calor, las arañas bajan de sus escondites y pueden encontrarse en ropa o rincones. Siempre es necesario sacudir la ropa antes de usarla”, recomendó. Otro tema abordado fue la vinchuca y el mal de Chagas, enfermedad endémica en la región de Cuyo. “La vinchuca es parte de nuestra realidad”, afirmó. “Aunque el Chagas puede pasar desapercibido en su etapa aguda, las complicaciones crónicas pueden ser severas, como insuficiencia cardíaca o problemas digestivos. Por eso, aconsejamos pintar las paredes con cal en las zonas rurales para evitar su proliferación”.

La doctora Funes también hizo referencia a enfermedades zoonóticas como la hidatidosis, la brucelosis y la triquinosis, destacando su relación con el consumo de carne de animales infectados. “Estas enfermedades, que se transmiten de los animales a los humanos, son un reflejo de la falta de control sanitario en algunos criaderos clandestinos”, señaló. “Es esencial prestar atención a la procedencia de los alimentos que consumimos. Un chanco mal alimentado, por ejemplo, puede contaminarse y transmitir enfermedades al ser

humano". Funes subrayó la importancia de una cultura de prevención para combatir estos problemas. "Debemos fomentar hábitos saludables y educar a la comunidad para reducir riesgos", afirmó. Finalmente, destacó el papel fundamental de la relación médico-paciente en el diagnóstico clínico. "El ochenta por ciento del diagnóstico se logra a través de la entrevista con el paciente", afirmó. "La tecnología ha avanzado, pero escuchar al paciente sigue siendo la clave para una buena atención".

La doctora Funes cerró con un mensaje esperanzador: "La educación en salud no solo previene enfermedades, también transforma comunidades. Si logramos que una persona transmita lo aprendido a su entorno, estamos generando un cambio positivo".