

Preocupación por el bajo stock de leche humana en San Rafael: solo cinco mamás donan actualmente

16/07/2025



La disminución en la cantidad de donantes de leche materna mantiene en alerta a los centros de salud de la provincia, entre ellos el Hospital Schestakow de San Rafael. Así lo confirmó la licenciada Belén Segovia, responsable del Centro de Lactancia Materna y Recolección de Leche Humana local, quien detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que actualmente solo cinco madres están activas como donantes, un número muy bajo para cubrir las necesidades de los bebés prematuros.

“La situación es crítica para toda la provincia”, afirmó Segovia, en línea con lo que había informado días atrás la directora del Banco de Leche Humana de Mendoza, doctora Rocío Fontana, desde el Hospital Lagomaggiore. Allí señalaron que el stock alcanza apenas para diez días, si no se incorporan nuevas madres a la red de donación.

Segovia explicó que el sistema funciona de manera articulada

en todo el territorio mendocino: “En líneas generales, si en Mendoza hay bajo stock, nosotros estamos en la misma situación. Tenemos que recordar que en la provincia trabajamos en red, entonces el Banco de Leche se abastece tanto de su recolección de leche dentro de Mendoza Capital, como de la recolección de leche de todos los centros de lactancia y centros recolectores periféricos, como uno es el nuestro, que nosotros abastecemos también”.

El proceso implica que la leche recolectada en San Rafael se traslada a Mendoza capital, donde se realiza el análisis, pasteurización y clasificación, y luego se redistribuye de acuerdo con las necesidades: “Nosotros recolectamos leche de mamás donantes, se hace todo un proceso de selección tanto de la mamá que tenga su aptitud por ser donante, se clasifica la leche y con cadena de frío se traslada al Lagomaggiore, al Banco de Leche, donde ahí se le hace toda una serie de análisis físicos químicos y se hace su proceso de pasteurizadas. Y ellos después nos proveen a nosotros de leche humana pasteurizada para que podamos alimentar a aquellos pequeños de riesgo que no pueden, digamos, recibir en gran volumen la leche de su propia mamá”.

Según indicó Segovia, el consumo mensual promedio para San Rafael ronda entre ocho y diez litros de leche humana pasteurizada: “Nosotros la leche humana pasteurizada por lo general estamos pidiendo como promedio alrededor de los 8 a 10 litros por mes, que nos ayuda a abastecer, digamos, a nuestros pacientes internados. A veces necesitamos mucho más porque esto es muy fluctuante, nosotros no manejamos la cantidad de prematuros que nacen, en algunos momentos ese promedio baja, todo dependiendo de la situación en la que se presenta el servicio”.

El principal desafío es mantener un flujo constante de donantes: “Lo importante de esto es que nosotros necesitamos en forma continua tener mamás donantes, darle continuidad a que hagan más cantidad de madres donantes, que pueden hacerlo acá en el hospital o bien en forma domiciliaria”, subrayó la licenciada.

Actualmente, el número de donantes activas es muy bajo: “Actualmente son muy poquitas, tenemos cinco mamás, lo que pasa es que hay mamás que donan por periodos cortos, suspenden su donación, después vuelven a incorporarse, tengamos en cuenta que es un periodo muy vulnerable, la lactancia, hay un porcentaje chico de la población que está amamantando y de ahí nosotros siempre lo que necesitamos es que de este porcentaje que está amamantando tenga excedente de leche para donar, porque siempre la prioridad va a ser su propio bebé para cada mamá”.

Para sumarse como donante, las madres pueden acercarse de manera presencial al Hospital Schestakow o comunicarse por teléfono: “Puede ser de dos formas, de forma presencial, acá en el Hospital Schestakow en el segundo piso, en el Servicio de Neonatología, está el Centro de Lactancia, que es ahí donde tienen que asistir, y si no, en forma telefónica al 2604-375832, que de esa manera nosotros podemos llamarnos por teléfono o comunicarse por WhatsApp”, indicó Segovia. Además, detalló que “al hospital solamente deberían asistir por primera y única vez para hacer una serie de documentación y extracción de sangre y tomar una muestra de orina para poder darle la actitud como donante, y después de ahí en más la mamá puede realizar su donación en el domicilio, en los horarios que ella esté cómoda, cuando ella pueda, cuando ella tenga mayor producción de leche”.

Consultada sobre si la baja natalidad influye en el problema, Segovia lo descartó parcialmente: “La tasa de prematuros no ha variado, en realidad sí pueden haber menos nacimientos, pero la tasa de prematuros no ha variado, y lo que sí ha variado en los últimos años es la tasa de lactancia materna. Nosotros cada vez tenemos menos mamás que amamantan, entonces ahí se nos reduce este número de mamás donantes. De ahí que son menos las que amamantan, y menos que tienen excedentes, se va reduciendo la posibilidad de tener mayor número de donantes”.

Respecto a los motivos por los que hay menos mamás que amamantan, señaló: “Las estadísticas en realidad lo que nos dicen, hay muchas variables, una de las variables puede ser

que la mamá vuelva al trabajo a los tres meses. Hoy por hoy la mayoría de las mamás trabajan, al insertarse en el trabajo no todos tienen la comodidad o la capacidad para poder hacerse una extracción de leche y sostener esta lactancia materna, entonces la mamá pierde estímulo y va disminuyendo su producción". Y agregó: "Hay que trabajar muy fuertemente en todo lo que es la promoción de la lactancia materna, que en eso vamos a trabajar, se trabaja todo el año, pero vamos a repuntar en estos días, que en agosto se viene la semana mundial de la lactancia materna, en promover en aquellas mamás y explicarles que es un derecho tanto de ellas como del bebé, el amamantamiento, porque tiene múltiples beneficios y además estos beneficios lo importante que son y cómo cambia la calidad de vida de ese niño y de ella, tanto a corto como a largo plazo".

Por último, Segovia resaltó que el sistema de distribución no funciona en términos de devolver exactamente lo que se aporta, sino en función de las necesidades: "Nosotros nos manejamos según la demanda, por eso es en red. Nosotros podemos juntar mucha cantidad de leche y justo ese mes necesitamos poquito, nosotros vamos a pedir solo lo que necesitamos porque al trabajar en red se entiende que el banco de leche va a proveer a toda la provincia. El objetivo es que todos los bebés de alto riesgo de la provincia reciban leche pasteurizada, no solo que lo que nosotros recolectamos sea para nosotros".