

Preocupación por la gripe H3N2: un país de Sudamérica decretó la alerta nacional por el avance del virus que tiene en vilo a Europa

15/12/2025



En medio de la llegada del invierno europeo, los casos de gripe H3N2 crecen exponencialmente en varias partes del mundo, llegando a amenazar al continente americano. La alerta que había llegado a México ahora se extiende a Perú, donde tomaron una decisión drástica.

La medida urgente de Perú contra el avance de la gripe H3N2

El Ministerio de Salud peruano (Minsa) declaró una alerta epidemiológica en todo el país por la suba de viajes internacionales, la alta movilidad interna y las

aglomeraciones típicas de las fiestas de Navidad y Año Nuevo.

Según el Minsa, **esta alerta tiene como objetivo fortalecer la vigilancia epidemiológica**, la prevención, el control y la capacidad de respuesta sanitaria en todo Perú.

La preocupación se centra en el **subclado K de la gripe H3N2** que complica a parte de Europa. Esta **se caracteriza por su alta transmisibilidad**, especialmente en contextos de mucha circulación como las Fiestas.

Las recomendaciones de Perú para prevenir la gripe H3N2

El Ministerio de Salud de Perú **monitoreará de forma intensa los casos sospechosos de influenza y otras infecciones respiratorias** que aparezcan en el país, para detectar y frenar a tiempo un posible brote de gripe H3N2.

Además, **comenzó una fuerte campaña de concientización** para que la población conozca las principales medidas de prevención frente a la Gripe H3N2 y otras enfermedades respiratorias. Estas son:

- Vacunarse contra la gripe todos los años, especialmente personas mayores, embarazadas, niños pequeños y grupos de riesgo.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o usar alcohol en gel.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.
- Ventilar bien los ambientes cerrados, incluso en días fríos.
- Cubrirse la boca y la nariz con el pliegue del codo al toser o estornudar.
- Evitar el contacto cercano con personas con síntomas gripales.

- No compartir vasos, cubiertos, mates ni objetos de uso personal.
- Limpiar y desinfectar superficies de uso frecuente (picaportes, celulares, teclados).
- Mantener hábitos saludables: buena alimentación, descanso adecuado y actividad física.
- Ante síntomas compatibles (fiebre, dolor corporal, tos, congestión), quedarse en casa y consultar al sistema de salud.

Fuente: Radio Mitre