

Presentan en San Rafael un grupo de acompañamiento para padres en proceso de duelo gestacional y perinatal

18/02/2026



En San Rafael se puso en marcha un Grupo para Padres en Proceso de Duelo, un espacio seguro y confidencial destinado a acompañar a madres, padres y familias que atraviesan la pérdida de un bebé durante el embarazo, al momento de nacer o en los primeros días de vida.

La iniciativa surge como respuesta a una realidad muchas veces silenciada: el duelo gestacional y perinatal. Se trata de una

experiencia profundamente dolorosa que, en numerosas ocasiones, se vive en soledad, sin contención social adecuada y con escasos ámbitos específicos de escucha y acompañamiento profesional.

El grupo propone un entorno cuidado donde las familias puedan expresar sus emociones, compartir experiencias y transitar el proceso de duelo con acompañamiento especializado.

Está coordinado por la Dra. Luciana Spertino y la Lic. Florencia García, profesionales con formación en el abordaje integral del duelo perinatal.

La pérdida de un bebé durante el embarazo o al nacer no solo implica un impacto físico, sino también emocional y psicológico. Especialistas en salud mental señalan que este tipo de duelo requiere abordajes específicos, ya que muchas veces no encuentra reconocimiento social, lo que puede dificultar su elaboración.

El grupo se enmarca en el trabajo articulado del Hospital Schestakow, el equipo de SIIAPS y el acompañamiento institucional del Gobierno de Mendoza,

CÓMO PARTICIPAR

Quienes deseen sumarse deben contactarse por correo electrónico a la cuenta cpaliativosperinatales@gmail.com. Allí deben dejar nombre y apellido y un contacto telefónico para generar la entrevista.

Desde la organización remarcaron que el espacio es absolutamente confidencial y está pensado para brindar contención respetuosa, escucha activa y acompañamiento profesional.

En una sociedad donde este tipo de pérdidas aún suele quedar invisibilizado, la creación de este grupo representa un paso importante hacia el reconocimiento del duelo perinatal como una experiencia que necesita acompañamiento, empatía y redes

de apoyo concretas.