

Prevención del dengue: recomendaciones de un experto ante el aumento de casos

15/03/2024



La realidad del cambio climático está transformando el paisaje argentino, creando condiciones propicias para la proliferación de enfermedades transmitidas por insectos como el dengue. En ese marco, el doctor Sergio Saracco ofreció valiosas recomendaciones para protegerse en este nuevo escenario. “La tropicalización de nuestro país, caracterizada por el aumento de temperaturas y la humedad, ha creado un ambiente ideal para la reproducción de insectos vectores de enfermedades”, manifestó Sergio Saracco a Diario San Rafael y FM Vos 94.5. “Es crucial que nos adaptemos a estas condiciones y tomemos medidas preventivas”. Antiguamente, las barreras físicas como las mosquiteras eran comunes en los hogares argentinos. Sin embargo, con el tiempo, el uso de repelentes químicos se ha

vuelto más frecuente. “Es importante recordar que el exceso de estos productos puede resultar en intoxicaciones”, advirtió el médico. “Es fundamental un uso racional y consciente de los repelentes para evitar riesgos para la salud”. En cuanto a los repelentes disponibles en el mercado, el especialista destacó la importancia de comprender sus concentraciones y aplicaciones adecuadas, especialmente en niños. Dentro de ese contexto sostuvo que “el principio activo más común en los repelentes es el DEET. La concentración de DEET determina la duración del efecto, con concentraciones más altas proporcionando protección por más tiempo”, explicó. Sin embargo, “es crucial evitar el uso de repelentes en niños menores de 2 meses y aplicarlos sobre la ropa en lugar de la piel directa”. Saracco también hizo hincapié en la necesidad de utilizar repelentes solo cuando sea necesario y de invertir en barreras físicas efectivas, como las mosquiteras. “La inversión en elementos como las telas mosquiteras es fundamental para protegernos del aumento de enfermedades transmitidas por insectos debido al cambio climático”, enfatizó. Además, el doctor Saracco proporcionó recomendaciones específicas sobre la aplicación y el uso seguro de repelentes. “Nunca aplicar repelentes directamente en la cara o cerca de los ojos, la nariz o la boca”. Asimismo aconsejó evitar “su uso en heridas o lesiones en la piel, ya que puede aumentar la irritación” y agregó: “Siempre lavar la piel después de la exposición y nunca aplicar repelente debajo de la ropa”. El profesional subrayó la importancia de la prevención y la educación en la lucha contra el dengue y otras enfermedades transmitidas por insectos. “Siguiendo estas recomendaciones y adoptando medidas de protección adecuadas, podemos mitigar los riesgos y proteger nuestra salud en un entorno cambiante y desafiante”, amplió. Por último, hizo hincapié en la amenaza que representan los mosquitos en la transmisión de enfermedades mortales. “Cuando se discute sobre qué animal causa más muertes en el mundo, la respuesta –sorprendentemente– son los mosquitos. Durante la construcción del Canal de Panamá, los mosquitos fueron una gran

preocupación debido a las enfermedades que transmitían, como la malaria y la fiebre amarilla”, explicó. Ante el escenario del cambio climático, Saracco abogó por la reinstalación de medidas simples pero efectivas como las telas mosquiteras. “El uso de telas mosquiteras no solo nos protege de los mosquitos, sino también de otros insectos como los escorpiones, que están en aumento debido al cambio climático”, advirtió.