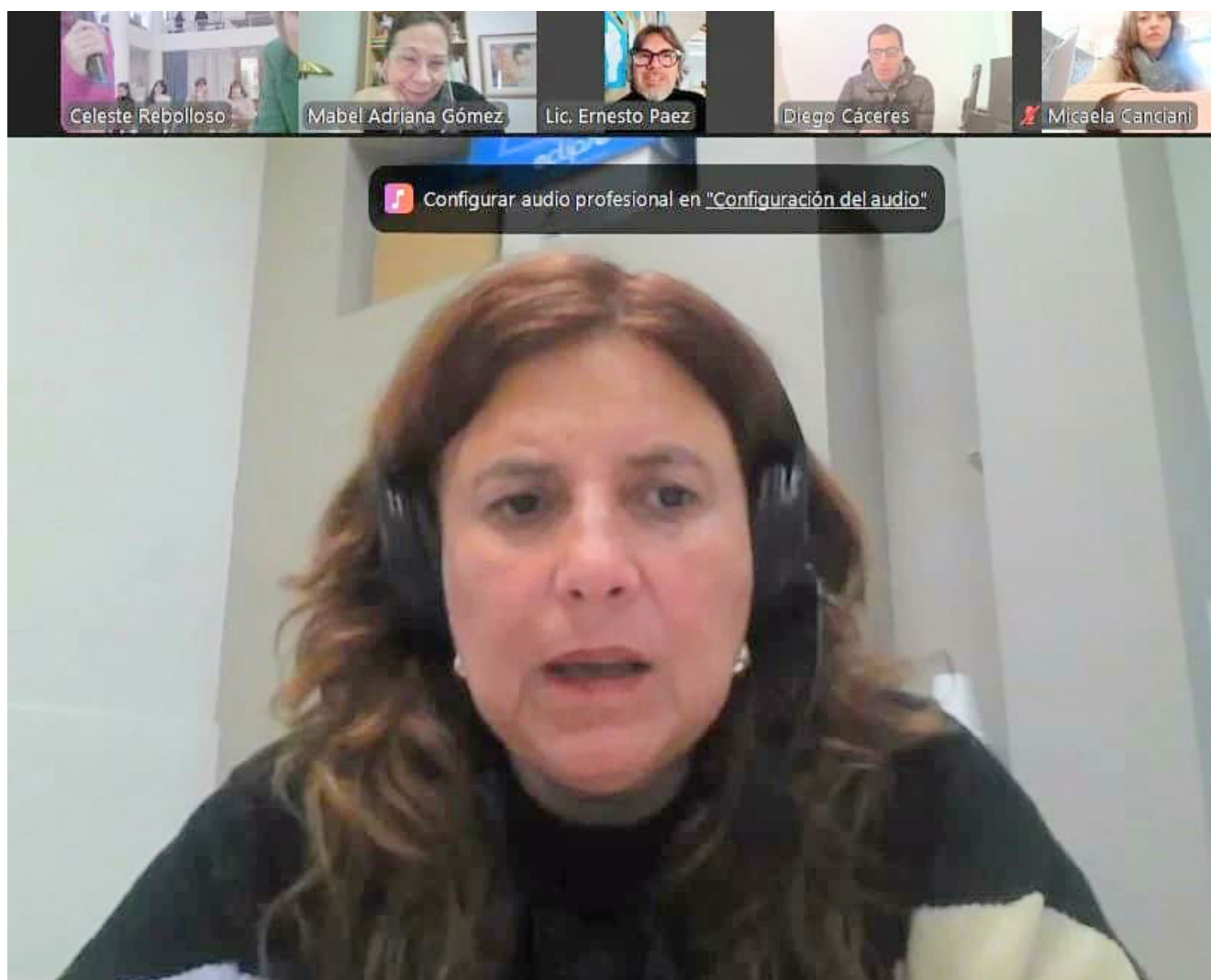


Prevención del suicidio: crean el Consejo Municipal de Salud Mental en San Rafael

03/09/2024



El Concejo Deliberante de San Rafael aprobó por unanimidad la creación del Consejo Municipal de Salud Mental, que busca abordar problemáticas sociales críticas como la prevención del suicidio y el acceso a servicios de salud mental en el departamento.

La concejal Pamela Torres confirmó que el departamento ya cuenta con la ordenanza que establece el Consejo Municipal de Salud Mental, una iniciativa que surge de la mesa interdisciplinaria de salud mental conformada desde febrero de

este año. “Es muy importante que los sanrafaelinos sepan que hay un trabajo en red que se lleva adelante y que se tiene que fortalecer con la comunidad en general que quiera participar”, declaró Torres a Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

El Consejo, cuyo funcionamiento fue aprobado por unanimidad en el Concejo Deliberante, se originó tras diversas reuniones en las que participaron áreas clave del municipio y la provincia, como el Hospital Schestakow, la Dirección de Salud Municipal, el Ministerio de Seguridad y entidades nacionales como Sedronar. Según Torres, “la mirada ha sido siempre enfocada en el trabajo en la prevención, tanto del suicidio como de otras problemáticas que van surgiendo, como las que afectan a las infancias, adolescencias, juventudes y adultos mayores”.

La concejal destacó que esta iniciativa es similar a otros Consejos que ya funcionan en el departamento, como el Consejo del Adulto Mayor. Sin embargo, este nuevo organismo se centrará exclusivamente en temas de salud mental, un área que, según Torres, aún es un “tabú” en la sociedad. “Es fundamental que la población conozca qué es lo que se está haciendo en San Rafael desde esta área, y desde los sectores privados, y que se pueda conformar un Consejo que quede fijo más allá de las voluntades actuales”, afirmó.

Uno de los principales impulsos para la creación de este Consejo ha sido la creciente preocupación por la salud mental en San Rafael, especialmente en relación con la prevención del suicidio. La provincia de Mendoza y, en particular, San Rafael, enfrentan una problemática significativa en este ámbito, lo que ha llevado a la implementación de talleres de prevención y posvención, en colaboración con el municipio y la provincia.

El Consejo también buscará mejorar el acceso a servicios de salud mental, un aspecto que Torres considera crucial, especialmente para aquellas personas que dependen de obras sociales. “Muchas veces las personas no pueden acceder a atención psicológica o psiquiátrica por los altos costos, y eso es algo que queremos cambiar. Es muy importante trabajar internamente con las obras sociales para que el acceso a estos

servicios no sea un costo significativo para los trabajadores”, señaló.

Destacó la importancia de que el Consejo Municipal de Salud Mental aborde otras problemáticas relacionadas, como el consumo problemático y el bullying en la niñez. “Hay tantas temáticas relacionadas a esta problemática que se han visto potenciadas con el COVID, y es importante que como sociedad nos involucremos en este tipo de Consejos”, agregó la concejal.