

Prevención del suicidio: realizarán una charla abierta en Real del Padre

14/03/2026



La biblioteca popular Cultura, de Real del Padre, está trabajando en la organización de una charla abierta sobre un tema de gran relevancia como es la prevención del suicidio. **Beatriz Vega, presidenta de la institución**, se refirió a ello en diálogo con **Diario San Rafael** y con **FM Vos (94.5)**.

El suicidio es una problemática que crece y debe abordarse desde diversos aspectos. **“Es un tema que nos preocupa como sociedad. El año pasado realizamos talleres presenciales con los mismos profesionales y, a raíz de dos hechos que ocurrieron en Real del Padre, hay que activar porque nadie escapa”**, dijo Vega.

Asimismo, agregó: **“Antes se decía que era la gente grande, mientras que actualmente hay niños de ocho años que también pasan por etapas suicidas; es difícil poder actuar si no conocemos”**.

La propuesta de la biblioteca es brindar una charla abierta para dar a conocer los signos que son visibles, aunque muchas veces se normalizan, especialmente en la adolescencia. “Se cree que lo hacen para llamar la atención; hay un montón de cosas que uno dice y se normaliza la situación cuando en realidad nos están dando pautas de que algo pasa. Son señales de alarma como sociedad”, amplió. Destacó además que la charla está orientada especialmente a los docentes, ya que son quienes pasan mayor cantidad de tiempo con los chicos: “Es bueno que sepan cómo proceder; queremos actuar desde nuestro humilde lugar y ser una ayuda para quienes lo necesitan”, planteó.

El proceso suicida y el impacto de la tecnología

Cabe decir que el proceso suicida es “un camino” que tiene etapas que, si bien no siempre se cumplen en orden, existen. En este sentido, se advirtió que una persona que intentó suicidarse anteriormente tiene posibilidades de intentarlo nuevamente.

Vega criticó que, si bien la tecnología es una herramienta valiosa, existen redes sociales en las que se puede aprender a quitarse la vida. **“Lamentablemente, dan hasta los tipos de nudos que no se pueden desatar sin la intervención de otra persona”**, señaló con preocupación.

Detalles del encuentro y contacto

La charla será abierta a todo público y para todas las edades el lunes 16 de marzo a las 20 horas a través de la plataforma Meet. Las oradoras serán las especialistas Graciela Paffumi y Noemí Alarcos.

La participación tiene un valor de 7 mil pesos y los interesados pueden comunicarse al teléfono 2625511893 para obtener el enlace de acceso.