

# Prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama en el «Mes Rosa»

15/10/2024



Dentro del marco del llamado Mes Rosa, donde son visibles las actividades de difusión y prevención del cáncer de mama, este martes se llevó adelante en el departamento un encuentro organizado por la Obra Social de Empleados Públicos de Mendoza (OSEP) y la Fundación Escuela Medicina Nuclear (FUESMEN).

La jornada, que tuvo lugar en la sede local de la obra social, reunió a destacados profesionales del ámbito médico para brindar información sobre la prevención, diagnóstico temprano y las opciones de tratamiento de esta enfermedad, que sigue siendo la principal causa de muerte por cáncer en mujeres.



La doctora María Cielo Elaskar, una de las disertantes, remarcó luego a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 la importancia de la prevención y la detección temprana: “El cáncer de mama es la primera causa de cáncer en la mujer y la principal causa de muerte por esta enfermedad, pero lo más importante es detectarlo a tiempo. Eso puede marcar la diferencia en la calidad de vida de las pacientes y aumentar su expectativa de vida”. Elaskar subrayó que una de las herramientas más efectivas para detectar la enfermedad es la mamografía: “Permite identificar lesiones muy pequeñas que son imperceptibles al tacto. Si estas lesiones se diagnostican temprano, se pueden tomar medidas rápidamente, como una cirugía o algún tipo de tratamiento, y eso incrementa las posibilidades de cura”. La charla también resaltó que, aunque el cáncer de mama afecta principalmente a las mujeres, los hombres no están exentos: “Hay que tener en cuenta que esta patología no es exclusiva de las mujeres. También se han detectado casos en hombres, y es importante que estemos atentos a los síntomas”, aclaró la doctora.

“La palabra cáncer sigue generando mucho miedo. Es un tabú social, pero es fundamental actuar con información y no desde el miedo”, afirmó. En este sentido, señaló que los avances en

el tratamiento han mejorado significativamente la calidad de vida de las personas afectadas: “La quimioterapia es temida, pero cada vez existen más herramientas para controlar los síntomas, como las náuseas y vómitos, y que el tratamiento sea lo más llevadero posible. Además, aunque la caída del cabello es un efecto secundario muy visible, también se han desarrollado alternativas para minimizar este impacto”.

En cuanto a las diferentes formas de cáncer de mama, Elaskar explicó que no todos los casos son iguales y, por lo tanto, no se tratan de la misma manera: “Existen tres grandes grupos: aquellos que responden a las hormonas, los que no lo hacen y los que tienen una característica particular, el HER2. Cada tipo de cáncer tiene un tratamiento diferente, por eso es clave trabajar en equipo con cirujanos, especialistas en radioterapia y otros colegas para definir la mejor opción para cada paciente”.

La doctora también se refirió a la importancia de derribar mitos en torno al cáncer y su tratamiento: “Hoy en día, el cáncer de mama no es tan devastador como lo era en el pasado. Las pacientes pueden salvarse e incluso, si no pueden curarse completamente, vivir muchos años más con una buena calidad de vida. Lo importante es que no dejemos que el miedo nos paralice”.



Además de Elaskar, participaron de la charla la doctora Julieta Ibaceta, médica ginecóloga especializada en radioterapia, la doctora Cintia Gil, también ginecóloga y en formación en radioterapia, y el doctor Juan Peralta Lorca, mastólogo. Todos ellos formaron parte de un panel de expertos que respondió las preguntas de los asistentes y aclaró sus dudas, tanto en la sede presencial como a través de la plataforma Zoom de OSEP, donde el evento fue transmitido. El evento fue impulsado también por la doctora María Eugenia Morales, directora asistencial de PAMI, y la doctora Gabriela Funes, directora del hospital Schestakow, quienes estuvieron presentes en la jornada. Ambas destacaron la relevancia de este tipo de iniciativas para la comunidad y su impacto en la salud pública.