

Primer encuentro de centros de estudiantes y se trató la problemática de la salud mental e integral

11/09/2024



El móvil de FM Vos (94.5) visitó las instalaciones del Centro Integrador Universitario (CIU), donde organizado por la Coordinación de Juventud de la Municipalidad, por primera vez tuvo lugar un encuentro de centros de estudiantes de escuelas secundarias de San Rafael, y se los asesoró sobre salud integral.

En diálogo con nuestro móvil, Cecilia Domínguez, quien forma parte de la Coordinación de Juventud, y que trabaja junto a profesionales de la salud, sobre todo del área de la salud mental. En el evento hubo un total de 18 escuelas participando con más de 100 alumnos y sus profesores. “Son escuelas secundarias de todo el departamento (Ciudad y distritos)”, dijo y agregó: “La idea es tratar la salud mental, que como

todos sabemos es una gran problemática sobre todo en los jóvenes, por supuesto de la mano de profesionales. Nos pusimos en contacto con las psicólogas de la Dirección de Salud, que nos propusieron este programa de Asesorías en Salud Integral para Escuelas Secundarias (ASIES), entonces ellas fueron un poquito más allá y nos propusieron tratar todo el tema de la salud integral que –de alguna manera– hace al cuidado de la salud mental de los adolescentes”. “Tratamos todo lo que tiene que ver con la salud física, mental y social de los adolescentes, sobre todo haciendo hincapié en la salud mental, teniendo en cuenta que nos encontramos en el mes de la prevención del suicidio”, amplió.

En el mismo encuentro, los chicos tuvieron la oportunidad de dar a conocer sus inquietudes, las problemáticas que detectan que hay en sus escuelas, en su entorno, barrio, clubes. “Fue para que tuvieran el espacio de abrirse, comentar lo que les preocupa y que a partir de eso nosotros podamos generar una red de trabajo, donde podamos ayudarlos, contenerlos y darles las herramientas que necesitan para poder salir de estas problemáticas que les afectan”, puntualizó Domínguez.

Cabe decir que –estadísticamente– entre los 15 y los 19 años está el mayor número de suicidios. “Está bueno poder tener herramientas que les ayuden no solo a ellos sino que ellos tengan herramientas para ayudar a sus amigos, a sus compañeros, a sus conocidos, a sus familiares, para detectar tempranamente estos casos y poder evitar a futuro más suicidios”, remarcó.

Juventud cuenta con un espacio y los chicos que lo necesiten pueden acercarse.