

Programas de Sedronar: se refuerza la lucha contra las adicciones en escuelas

07/06/2024



La creciente preocupación por el consumo de sustancias entre los jóvenes ha impulsado a Sedronar a intensificar sus esfuerzos en San Rafael. Arturo Ratto, coordinador en la región, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 cómo se están llevando a cabo diversos programas de prevención y promoción de la salud en las escuelas locales.

“Trabajamos hace varios años en programas de prevención de consumo de sustancias y promoción de la salud, especialmente la salud mental”, señaló Ratto. “Nos enfocamos en escuelas

secundarias, jóvenes y adultos, e incluso algunas universidades”.

Ratto enfatizó la importancia de cuestionar las prácticas culturales que normalizan el consumo de sustancias. “Hoy en día, el hábito de consumir puede generar muchos riesgos. A veces, estos hábitos se integran culturalmente más que por una decisión individual. Nuestra meta es empezar a cuestionar lo que pone en riesgo la salud”.

Las actividades preventivas implementadas por Sedronar incluyen charlas y talleres participativos diseñados en colaboración con las instituciones educativas. “Creamos espacios de formación que tienen una logística participativa. Empezamos con una institución educativa que solicita ayuda y desarrollamos un proyecto preventivo adaptado a sus necesidades”, explicó Ratto.

Un ejemplo reciente es el trabajo con estudiantes de una escuela en el centro de San Rafael. “Están desarrollando un canal de streaming para comunicar información sobre los riesgos y las leyes relacionadas con el consumo de sustancias. En otras escuelas, hemos implementado campañas de cartelera informativa”, detalló el coordinador.

La respuesta de las instituciones educativas ha sido positiva, pero la demanda de apoyo suele surgir tras incidentes específicos. “La mayoría de las veces, uno empieza a pedir ayuda cuando pasa algo. Nos sentamos a pensar cómo resolver ese problema y prevenir futuros problemas. Articulamos espacios de reuniones, talleres, y colaboramos estrechamente con los centros de estudiantes”, afirmó.

Para las escuelas interesadas en participar en estos programas, Ratto proporcionó detalles de contacto. “Pueden llamarnos al 2604-387772, enviar un mensaje de WhatsApp o visitarnos en nuestra oficina en el barrio Sosneado de lunes a viernes, de 8 a 18 horas. Coordinamos rápidamente para programar las actividades necesarias”.

Ratto también abordó el problema del alcohol, que es la sustancia más prevalente entre los jóvenes y adultos. “El alcohol está en casi todas las demandas de tratamiento de

consumo. Se asocia con otros consumos como la marihuana, la cocaína y el tabaco. Es culturalmente aceptado y esto complica su cuestionamiento”.

Los riesgos asociados al consumo de alcohol son numerosos, y uno de los más preocupantes es su relación con los accidentes viales. “En Mendoza, los accidentes relacionados con el alcohol son alarmantes. No solo afecta al individuo, sino también a terceros. Hemos tenido casos trágicos que han generado un estado de shock en la comunidad, especialmente entre los niños que presencian estos accidentes”, subrayó Ratto.

Además de los accidentes, el consumo de sustancias está vinculado a problemas de salud mental. “Hemos visto intentos de autoeliminación relacionados con intoxicaciones. No es una causa lineal, pero hay una vinculación que no podemos ignorar. Por eso, es crucial hablar no solo de consumo, sino también de la promoción de la salud mental”, explicó.

El trabajo de Sedronar no se limita al ámbito educativo. “Nos enfocamos en el tratamiento ambulatorio, la terapia asistencial y la prevención en el ámbito territorial. Colaboramos con equipos interdisciplinarios para abordar estas problemáticas de manera integral”.

A pesar de los desafíos, Ratto se mostró optimista sobre el impacto de estos programas. “La prevención es fundamental para evitar que estos hábitos incidan negativamente en la vida de los jóvenes. Es importante que las escuelas y la comunidad trabajen juntas para crear un entorno más saludable”.

El compromiso de Sedronar con la comunidad de San Rafael es claro. “Nuestra misión es replicar estas actividades preventivas y educativas en todas las instituciones que lo necesiten. Queremos que cada escuela tenga las herramientas necesarias para enfrentar estos desafíos y promover una mejor calidad de vida para todos”, concluyó Ratto.