

Proteger el celular en minutos: cuatro acciones rápidas y efectivas para cuidar tus datos personales de los hackers

30/03/2025



El **celular** se convirtió en una **herramienta indispensable** en nuestra vida cotidiana. Con él realizamos transacciones bancarias, compras online, enviamos mensajes privados y almacenamos información sensible.

Sin embargo, esta dependencia digital también lo convierte en un **objetivo ideal para los ciberdelincuentes**. Un simple descuido puede abrir las puertas a ataques como el robo de identidad, contraseñas y datos privados, e incluso el control remoto del dispositivo.

 ***El uso no responsable del celular puede aumentar las***

posibilidades de ser víctima de estafas a través de llamadas, mensajes de texto, aplicaciones y sitios web falsos. Foto: Unsplash.

Es por esto que es crucial implementar **medidas de seguridad** en nuestros smartphones. A continuación, te dejamos cuatro acciones simples que podés realizar en pocos minutos y que ayudarán a mantener tu celular a salvo de **hackeos**.

Cuatro medidas rápidas para mantener tu celular a salvo de ciberdelincuentes

1. Crear contraseñas seguras y utilizar un gestor de claves

 *Un gestor de contraseñas es la mejor opción para crear una clave segura. Foto: Google.*

about:blank

Uno de los errores más comunes es usar contraseñas fáciles de adivinar o repetirlas en varias plataformas. Para evitar esto, es recomendable por **combinaciones fuertes**, sobre todo extensas, que incluyan mayúsculas, números y caracteres especiales.

Lo mejor es un **gestor de contraseñas** que te permita generar claves robustas y almacenarlas de manera segura, evitando tener que recordarlas todas manualmente. Sin embargo, se recomienda cambiar las contraseñas de manera periódica para mantener un nivel de seguridad constante.

2. Descargar aplicaciones solo de fuentes

oficiales

❌ *Se recomienda solo descargar aplicaciones oficiales a través de Google Play o App Store. Foto: Unsplash.*

Las aplicaciones son uno de los puntos más vulnerables en cuanto a seguridad en los smartphones. Descargar apps de fuentes no oficiales puede abrir la puerta a **software malicioso**.

Por eso, es fundamental que solo se descarguen aplicaciones desde tiendas seguras como **Google Play** o **App Store**, las cuales filtran los programas dañinos. Además, se recomienda **chequear siempre los permisos que solicitan las aplicaciones** y evitar aquellas que pidan acceso innecesario a tu información personal.

3. Mantener tu sistema y aplicaciones actualizados

❌ *Las actualizaciones del sistema operativo son fundamentales a la hora de proteger el celular. Foto: Grok AI.*

Las actualizaciones periódicas no solo mejoran el rendimiento de tu celular, sino que también **corrigen vulnerabilidades de seguridad**.

Para asegurarse de que el dispositivo esté siempre protegido, es indispensable configurar el celular para que instalen automáticamente las **últimas versiones del sistema operativo** y las aplicaciones. De esta forma, se contará con los parches de seguridad más recientes que **protegen contra posibles ataques**.

4. Desactivar el Wi-Fi y Bluetooth cuando no los estés usando

❌ *Los hackers se conectan a redes Wi-Fi públicas para buscar*

datos vulnerables y realizar estafas. Foto: Unsplash.

Las conexiones inalámbricas abiertas, como el Wi-Fi y el Bluetooth, son una **puerta de entrada para los ciberdelincuentes** si no se gestionan adecuadamente.

Por eso, es recomendable **desactivarlos cuando no se necesiten**. Además, se aconseja conectarse de redes públicas sin protección y, si es necesario, utilizar una VPN para cifrar la conexión y proteger tus datos de posibles intentos de hackeo.

Fuente: TN