

“Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida”



Este año, para la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021, la Alianza Mundial para la Acción sobre Lactancia Materna (WABA, por su sigla en inglés) ha seleccionado el tema: “Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida”.

El tema está alineado con el área temática 2 de la campaña de la Semana Mundial de la Lactancia Materna-Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, que destaca los vínculos entre la lactancia materna y la supervivencia, la salud y el bienestar de las mujeres, los niños y las naciones.

WABA afirma que los objetivos de este año son:

- Informar a las personas sobre la importancia de proteger la lactancia materna.
- Anclar el apoyo a la lactancia materna como una responsabilidad vital de salud pública.
- Interactuar con individuos y organizaciones para un mayor impacto.
- Impulsar la acción en la protección de la lactancia materna para mejorar la salud pública.

El embarazo y la lactancia son un momento especialmente vulnerable para las mujeres trabajadoras y sus familias. Las mujeres embarazadas y lactantes requieren protección especial para prevenir daños a su salud o a la de sus bebés, y necesitan tiempo suficiente

para dar a luz, recuperarse y amamantar a sus hijos. Al mismo tiempo, también necesitan protección para garantizar que sus puestos de trabajo no se ven amenazados por el embarazo o la licencia de maternidad.

La protección de la maternidad es clave para permitir la lactancia materna y empoderar a los padres para una implementación exitosa de las prácticas recomendadas de lactancia materna.

Lactancia materna en Mendoza

Desde el Ministerio de Salud se apoya a las madres y los bebés para que permanezcan juntos y practiquen el contacto piel con piel, tengan o no una infección por el virus COVID-19 sospechosa, probable o confirmada. Además, se proporciona asesoramiento sobre lactancia materna, y se apoya a las mujeres embarazadas y madres con bebés y niños pequeños.

Nuestra Provincia cuenta con múltiples actores que promueven la lactancia materna, desde los equipos de salud de hospitales y centros de lactancia, el banco de leche, las Universidades y muchas ONG que trabajan para los niños y sus familias.

Este año se pondrán en funcionamiento dos espacios amigos de la lactancia en el Hospital Saporiti y el Hospital Universitario que serán para apoyar a las madres que amamantan en su comunidad. Además, se realizarán actividades virtuales para fortalecimiento de los equipos de salud y una reunión de la Comisión Provincial de lactancia materna de la Dirección de Maternidad e Infancia.

La lactancia materna durante la pandemia de COVID-19

La OPS/OMS sigue recomendando que se cumplan las pautas estándar de alimentación infantil durante la pandemia de COVID-19. Estas son:

- Inicio de la lactancia materna dentro de una hora después del nacimiento.
- Lactancia materna exclusiva hasta que los bebés tienen seis meses de edad.
- Continuación de la lactancia materna junto con alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, hasta los dos años de edad o más allá.

Ante dudas o necesidad de asesoramiento, pueden consultar en el centro de lactancia de la maternidad pública más cercana, a través de las redes sociales de la Comisión Provincial de Lactancia Materna, Lactancia Materna Mendoza, o en la página de la [Dirección de Maternidad e Infancia](#), sección información para la comunidad.

