

Protegiendo a las mascotas del calor extremo: claves para cuidar su salud

19/01/2025



La ola de calor que atraviesa el país no solo afecta a las personas, sino también a las mascotas, quienes requieren cuidados especiales para soportar las altas temperaturas. El médico veterinario Pablo Nogueroles advirtió sobre la importancia de tomar medidas preventivas para proteger a los animales del calor sofocante y evitar consecuencias fatales.

“Lo primero que debemos tener en cuenta, al igual que en los humanos, es la hidratación. Es fundamental que nuestras mascotas se mantengan hidratadas y que podamos brindarles agua fresca”, señaló Nogueroles a Diario San Rafael y FM Vos 94.5. En ese sentido, destacó la importancia de evitar dejar los bebederos expuestos al sol, ya que el agua caliente deja de cumplir su función hidratante. “Es clave asegurarse de que tengan acceso constante a agua fresca y limpia. Hay que estar

atentos a la fuente de agua, que no se caliente y que siempre esté disponible”, enfatizó.

Otro aspecto esencial es proteger a los animales de la exposición directa al sol. Nogueroles explicó que, al igual que se los resguarda del frío con mantas o refugios, en épocas de calor es necesario proporcionarles sombra adecuada. “Las sombras y el agua son fundamentales para que puedan soportar estas temperaturas extremas. No son grandes medidas, pero son esenciales y, si las pasamos por alto, podemos enfrentarnos a consecuencias fatales”, advirtió.

Los perros, en particular, tienen una capacidad limitada para disipar el calor. “Los perros prácticamente no tienen glándulas sudoríparas. No transpiran como nosotros. Su principal mecanismo para eliminar el calor corporal es el jadeo, que resulta poco efectivo. También pueden liberar algo de calor a través de las almohadillas plantares, pero es mínimo”, explicó el veterinario. Esta limitación los hace especialmente vulnerables a sufrir golpes de calor.

El veterinario remarcó la gravedad de dejar a los animales dentro de vehículos expuestos al sol. “Por favor, no dejen a sus mascotas dentro del auto. La temperatura dentro de un vehículo puede alcanzar hasta 60 grados, y con la incapacidad que tienen para eliminar el calor, las consecuencias pueden ser mortales. Aquí en San Rafael ya hemos tenido malas experiencias con este tipo de situaciones”, alertó.

Ante la posibilidad de refrescar a las mascotas, Nogueroles recomendó mojar suavemente a los animales para ayudarles a regular su temperatura corporal. “Podemos mojar un poco a nuestras mascotas, especialmente en zonas como el abdomen o las patas, para facilitar la eliminación de calor”, sugirió.

Reconocer los signos de un golpe de calor es vital para actuar a tiempo. “Un jadeo excesivo es uno de los primeros síntomas. El animal puede presentar respiración acelerada, temblores, tambaleo, desorientación y letargia. En casos más graves, pueden convulsionar o quedar casi desmayados”, describió Nogueroles. Además, explicó que un golpe de calor implica una hipertermia severa. “La temperatura normal de un perro oscila

entre 38 y 39,5 grados. Pero cuando alcanza los 41 o 42 grados, el riesgo de consecuencias fatales o daños renales importantes es muy alto. Por eso es fundamental actuar rápido”, enfatizó.

En caso de detectar estos síntomas, Noguero1 fue claro en su recomendación: “Si observan signos de golpe de calor, es indispensable acudir de inmediato al veterinario. En muchas ocasiones se requiere crioterapia e hidratación intravenosa. No se debe perder tiempo intentando resolver la situación en casa. La atención veterinaria urgente puede salvarle la vida”. El veterinario también aconsejó tener cuidado con las rutinas de ejercicio durante días de calor extremo. “San Rafael es una ciudad donde la gente disfruta mucho de la actividad física, pero es fundamental evitar ejercitar a las mascotas en horarios de altas temperaturas. Lo ideal es sacarlos a caminar temprano por la mañana o a la noche. El asfalto y las piedras se calientan mucho y pueden dañar sus almohadillas, además de incrementar el riesgo de golpe de calor”, advirtió.

Noguero1 destacó que prevenir es sencillo si se toman medidas básicas. “No se trata de soluciones mágicas, sino de prestar atención y actuar. Con cuidados simples podemos garantizarles una buena calidad de vida durante estos días tan calurosos”, concluyó.