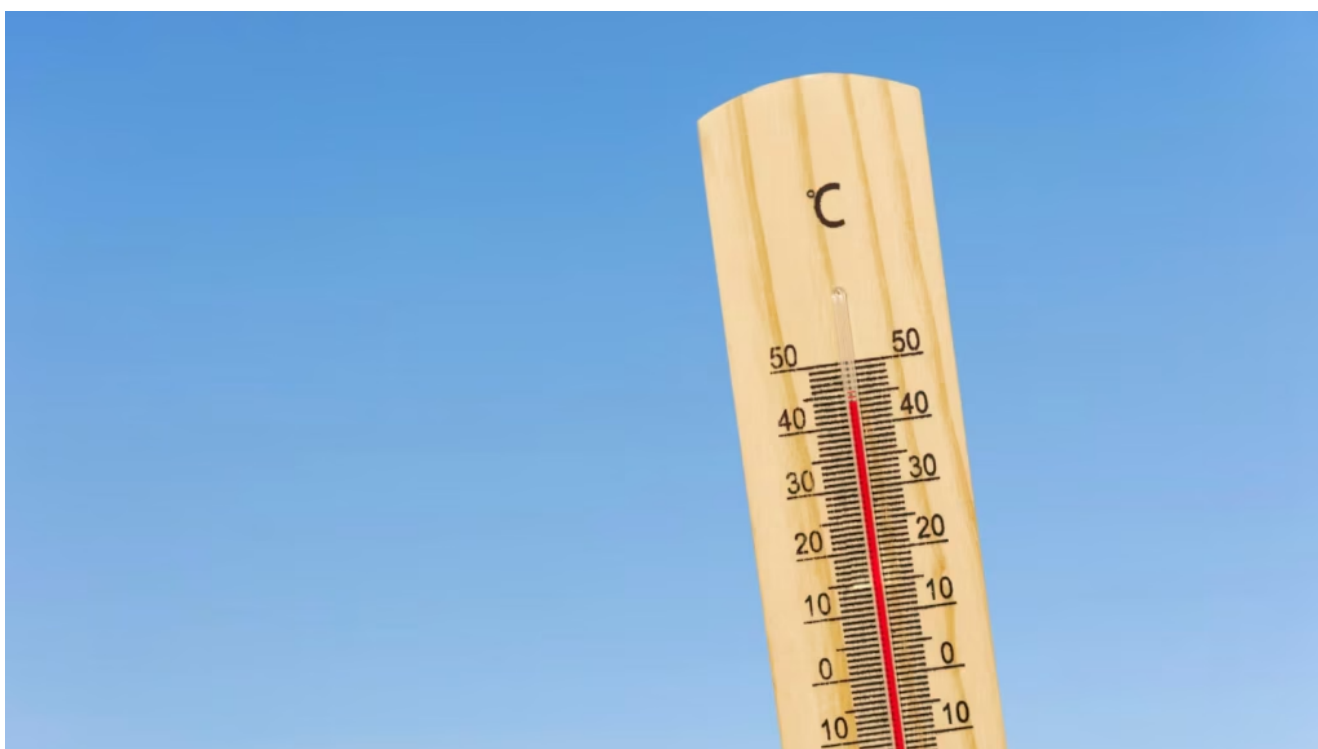


Qué es el “domo de calor”, el fenómeno climático extremo que afectará a la Argentina en enero de 2025

11/01/2025



Durante la primera mitad de enero de 2025, Argentina enfrentará un fenómeno climático extremo conocido como “domo de calor”, que traerá temperaturas de hasta 43°C en varias provincias del país.

Este evento, asociado a un bloqueo atmosférico, intensifica la sequía en regiones clave como el Litoral y la zona núcleo, lo que puede agravar los problemas para la salud, la agricultura y la vida cotidiana.

¿Qué es un domo de calor?

El domo de calor es un fenómeno meteorológico que ocurre cuando una masa de aire cálido queda atrapada sobre una región

debido a un bloqueo atmosférico. Este “bloqueo” impide que las corrientes de aire fresco ingresen a la zona afectada, lo que provoca una acumulación de calor extremo.

Características principales del domo de calor:

- **Altas temperaturas sostenidas:** las máximas pueden superar los 40°C.
- **Falta de lluvias:** este fenómeno está asociado con una sequía prolongada, lo que intensifica los problemas para la agricultura y la ganadería.
- **Impacto generalizado:** las regiones afectadas pueden abarcar áreas desde el norte hasta la Patagonia, con efectos incluso en zonas más frías.

Regiones más afectadas en Argentina

Las altas temperaturas abarcarán gran parte del territorio nacional y afectarán con mayor intensidad a las siguientes regiones:

1. **Región Central y Norte:** provincias como Santiago del Estero, Chaco, Catamarca, Tucumán y el norte de Santa Fe alcanzarán temperaturas de entre 40°C y 43°C.
2. **Zona Cuyana:** Mendoza, San Juan y La Rioja experimentarán máximas entre 38°C y 42°C.
3. **Patagonia:** incluso áreas del sur, como Neuquén y Río Negro, registrarán temperaturas de hasta 38°C, algo inusual para esta región.
4. **Región Pampeana y el Litoral:** en provincias como Córdoba, Entre Ríos y Santa Fe, las máximas oscilarán entre 36°C y 38°C.



Alerta por un Domo de Calor en varias provincias de la Argentina (Foto ilustrativa: Adobe Stock).

Leé también: [Cómo detectar alimentos en mal estado durante los días de calor](#)

Impactos del domo de calor

1. En la salud

Las temperaturas extremas representan un riesgo importante para la salud de la población:

- **Golpe de calor:** piel caliente y roja, mareos, náuseas y desmayos son algunos de los síntomas.
- **Deshidratación:** afecta especialmente a niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.
- **Aumento de mortalidad:** las olas de calor están relacionadas con un incremento en los problemas cardiovasculares y respiratorios.

2. En la agricultura y ganadería

La combinación de calor extremo y falta de lluvias genera un panorama crítico para el sector agropecuario:

- **Estrés hídrico:** las cosechas sufren debido a la sequía prolongada.
- **Pérdida de productividad:** la falta de agua afecta a cultivos como maíz, soja y trigo, esenciales para la economía del país.
- **Ganadería:** el calor extremo afecta la salud del ganado, reduciendo la producción de leche y carne.

3. En la vida cotidiana

El calor extremo altera las actividades diarias:

- **Mayor consumo eléctrico:** el uso intensivo de aire acondicionado puede generar cortes de luz.
- **Riesgos para el transporte:** las altas temperaturas pueden afectar carreteras y vías férreas.
- **Impacto social:** las actividades al aire libre se ven limitadas, afectando el turismo y el ocio.

Pronóstico: ¿Cuándo terminará el domo de calor?

Se espera que el alivio llegue hacia el **fin de semana del 18 y 19 de enero**, cuando un cambio de viento desde el sur permita el ingreso de aire fresco desde la Patagonia. Este cambio estará acompañado por lluvias que ayudarán a romper el bloqueo atmosférico y moderar las altas temperaturas.

Recomendaciones para protegerse del calor extremo

El **Servicio Meteorológico Nacional (SMN)** y el **Ministerio de Salud de Argentina** emitieron una serie de consejos para mitigar los riesgos del calor extremo:

- **Hidratación constante:** tomar agua regularmente, incluso si no se siente sed, y evitar el consumo de bebidas alcohólicas, con cafeína o azúcares.
- **Evitar la exposición al sol:** no exponerse durante las horas más calurosas (10:00 a 16:00) y buscar refugio en lugares frescos y con sombra.
- **Cuidado de los grupos vulnerables:** prestar especial atención a niños, adultos mayores y personas con enfermedades preexistentes.
- **Uso de ropa adecuada:** optar por ropa ligera, de colores claros, sombreros y gafas de sol.
- **Reducción de actividad física:** evitar esfuerzos físicos durante las horas de mayor calor.
- **Buscar lugares frescos:** permanecer en espacios ventilados o con aire acondicionado. Si no se dispone de estos, visitar lugares públicos frescos, como centros comerciales.

Fuente: TN