

Qué es y qué síntomas tiene la “súper gripe” que está saturando las guardias hospitalarias sanrafaelinas

29/05/2026



La llegada anticipada de las bajas temperaturas y la fuerte circulación de virus respiratorios generaron una situación de alta demanda sanitaria en Mendoza, donde las guardias de hospitales y clínicas comenzaron a mostrar signos de saturación. San Rafael no escapa a esa realidad y en las últimas semanas se ha registrado un marcado incremento de consultas por cuadros gripales, fiebre, afecciones respiratorias y complicaciones asociadas.

La denominada "súper gripe", como popularmente comenzó a mencionarse en distintos puntos del país, no refiere a una nueva enfermedad, sino a la circulación simultánea y con alta intensidad de distintas variantes de influenza y otros virus respiratorios que provocan cuadros más agresivos que los habituales, especialmente en niños, adultos mayores y personas con enfermedades preexistentes.

Entre los síntomas más frecuentes aparecen fiebre elevada, dolor muscular intenso, dolor de cabeza, congestión nasal, tos persistente, decaimiento general, dolor de garganta y, en algunos casos, dificultades respiratorias que requieren atención médica. Los especialistas advierten que muchos pacientes llegan a las guardias con cuadros avanzados luego de varios días de automedicación o sin haber realizado consultas previas.

En San Rafael, tanto el sistema público como el privado comenzaron a sentir el impacto del aumento de casos. La guardia del Hospital Teodoro J. Schestakow, principal efector público del sur mendocino, viene registrando una fuerte demanda vinculada a enfermedades respiratorias estacionales, una situación que también se replica en centros privados como la Policlínica San Rafael, donde las esperas para ser atendido se han incrementado considerablemente durante las últimas jornadas.

Sin embargo, el mayor nivel de presión se concentra actualmente en las guardias pediátricas. La circulación de virus respiratorios entre niños en edad escolar y preescolar provocó un notable aumento de consultas por fiebre, bronquiolitis, cuadros gripales y afecciones respiratorias agudas. Esta situación genera largas esperas y una elevada demanda sobre médicos, enfermeros y personal sanitario, especialmente durante los fines de semana y en horarios nocturnos.

La problemática no es exclusiva del departamento. El propio

ministro de Salud de Mendoza, Rodolfo Montero, reconoció públicamente que existe una fuerte presión sobre las guardias y que el sistema sanitario provincial atraviesa semanas de gran exigencia debido al crecimiento sostenido de consultas por enfermedades respiratorias. El funcionario incluso advirtió sobre situaciones de colapso en algunos efectores y el estrés operativo que enfrenta el personal de salud ante el incremento de pacientes.

La preocupación también encuentra respaldo en los informes epidemiológicos nacionales. De acuerdo con los últimos registros difundidos por organismos sanitarios, Mendoza aparece entre las jurisdicciones con mayor circulación de influenza del país, situación que explica la elevada cantidad de consultas registradas en hospitales y clínicas durante las últimas semanas.

Profesionales de la salud remarcan que uno de los principales problemas es la utilización de las guardias para cuadros que podrían ser atendidos en consultorios o centros de salud, una situación que termina sobrecargando servicios destinados a emergencias y urgencias. Sin embargo, también reconocen que la intensidad de los síntomas y el temor de muchas familias ante la fiebre persistente o las dificultades respiratorias generan una lógica preocupación que impulsa la consulta inmediata.

Mientras el invierno recién comienza, las autoridades sanitarias mantienen el monitoreo permanente de la situación y refuerzan las recomendaciones preventivas. Entre ellas figuran completar los esquemas de vacunación antigripal en los grupos de riesgo, ventilar ambientes cerrados, mantener hábitos de higiene y evitar la automedicación.

En San Rafael, el panorama sigue siendo seguido con atención debido a que el Schestakow no solo recibe pacientes del departamento, sino también derivaciones provenientes de General Alvear, Malargüe y otras localidades del sur provincial. Por ese motivo, cualquier incremento sostenido de

consultas impacta directamente en la capacidad de respuesta de uno de los centros asistenciales más importantes de Mendoza. Y, por el momento, son los más pequeños quienes están protagonizando la mayor parte de la demanda asistencial, transformando a las guardias pediátricas en el principal frente de batalla contra la ola de enfermedades respiratorias que atraviesa la región.