

Qué hacer ante problemas de oídos y demás patologías causados por piletas y cauces de agua

18/01/2021

Aunque necesitan nuestros cuidados todo el año, los oídos notan los efectos del agua y la humedad en el verano y seguramente para quienes buscan refrescarse. Por ello, en esta época de verano hay que prestarles más atención ya que están expuestos a un mayor riesgo de infección.

Sobre las patologías que se generan, el médico otorrinolaringólogo Martín Sosa, dijo a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael que “el 90 por ciento de las consultas hoy en día, en esta época estival, son acerca de las otitis, dolor de oídos, la hipoacusia producidas muchas veces por los tapones de cera. Siempre está relacionado con la actividad que realizamos, ya sea en piletas o a veces en el río o lago. Es un dolor muy intenso tanto en un adulto como en un niño, y depende de esta época del año. Se presenta con dolor, pérdida de audición, por lo que básicamente debemos hacer es calmar este dolor”.

Agregó que “lo primero que nada hay que consultar al especialista. Luego, cuando detectamos que hay una otitis o pérdida auditiva producida por la inflamación, indicaremos gotas, que están acompañadas de antibióticos, algún analgésico, también a veces se indica la aplicación de un corticoide inyectable, que generalmente se hace en una sola dosis”.

En esta línea de patologías, el médico indicó que “en el caso que sea un tapón de cera, lo que hacemos es la remoción del mismo. Puede haber debajo a veces, una otitis, y de ser así realizamos el tratamiento que indicamos recientemente.

Generalmente lo que favorece el desarrollo de una otitis, es la humedad en el oído. Los productos químicos que se agregan en la pileta, lo que hacen es eliminar estos gérmenes en teoría que producen infecciones, ya sea en la nariz, en los ojos, o con la típica conjuntivitis que también tenemos en esta época del año”.

Explicó que “todas las infecciones están relacionadas con la humedad. Generalmente el oído como es un órgano hueco, donde hay oscuridad, que no le da el sol, la humedad genera ese caldo de cultivo que permite que los gérmenes desarrollen este tipo de enfermedades tan molestas y dolorosas”.

En relación a las enfermedades actuales, consultas médicas y su relación con la pandemia por Covid, Sosa dijo que “lo que se está viendo con más frecuencias son las alergias, probablemente sea por el uso del barbijo que hemos utilizado estos meses o que el clima nuestro ha cambiado un poco. De diez consultas que hay, cinco lo hacen por un cuadro de tos, de irritación faringia o generalmente tienen algún tipo de alergia en la piel. Estas alergias repercuten en el pabellón auricular o en la nariz, con esa secreción de agüita molesta que llamamos rinitis, relacionada con cualquier tipo de alergias ya sea respiratorias o cutáneas”.

Para concluir comentó que “por lo anterior, todas las infecciones por Covid que se relacionan con la garganta o la nariz, genera miedo y es lo que hace que se consulte rápidamente”.