

¿Qué sienten los gatos cuando se quedan solos en casa?

17/05/2025



Los gatos son considerados como animales solitarios e independientes, pero lo cierto es que también necesitan del cariño y afecto de sus dueños. En este marco, muchas personas se preguntan qué hace el animal cuando queda solo en casa, una incertidumbre constante, sobre todo cuando es por mucho tiempo.

Los **veterinarios** coinciden en que los gatos pueden generar lazos fuertes e intensos con quienes conviven, por lo que **extrañar** cuando no están es más común de lo que pensamos.



Algunos gatos pueden sufrir la ausencia de sus dueños. (Foto: Adobe Stock)

Cuando un gato se queda solo en el hogar, puede pasar por **diferentes estados emocionales**, aunque esto esté basado en su **personalidad, edad y experiencias previas**. Mientras algunos disfrutan del silencio y la tranquilidad, otros pueden **aburrirse** o hasta **estresarse** sin la presencia del humano.

Los felinos son animales de costumbres y rutinas, por lo que cambios en su día a día pueden **desestabilizarlos**.

Señales de que tu gato no la pasa bien solo en casa

- Hace **maullidos constantes** al llegar o antes de irte.
- **Desordena la casa**, como tirar objetos o arañar muebles.
- Presenta **falta de apetito** o **cambios en sus hábitos** alimenticios.
- **Orina o defeca fuera de la caja de arena**.
- Tiene **conductas compulsivas**, como lamerse en exceso.

¿Qué hacer para que tu gato no la pase mal?

Si tu gato muestra signos de estrés cuando queda solo, hay algunas medidas que podés implementar:

- **Dejale sus juguetes** favoritos para que lo use.
- Podés **dejar música suave** o **sonidos relajantes** para que no se sienta tan solo.
- Generale una **rutina estable de juegos y mimos** cuando estés en casa para reforzar su vínculo.

En caso de que el comportamiento extraño perdure, se recomienda consultar a un especialista. El veterinario, con base en su experiencia y estudio, podrá sugerir lo necesario según el caso.

Fuente: TN