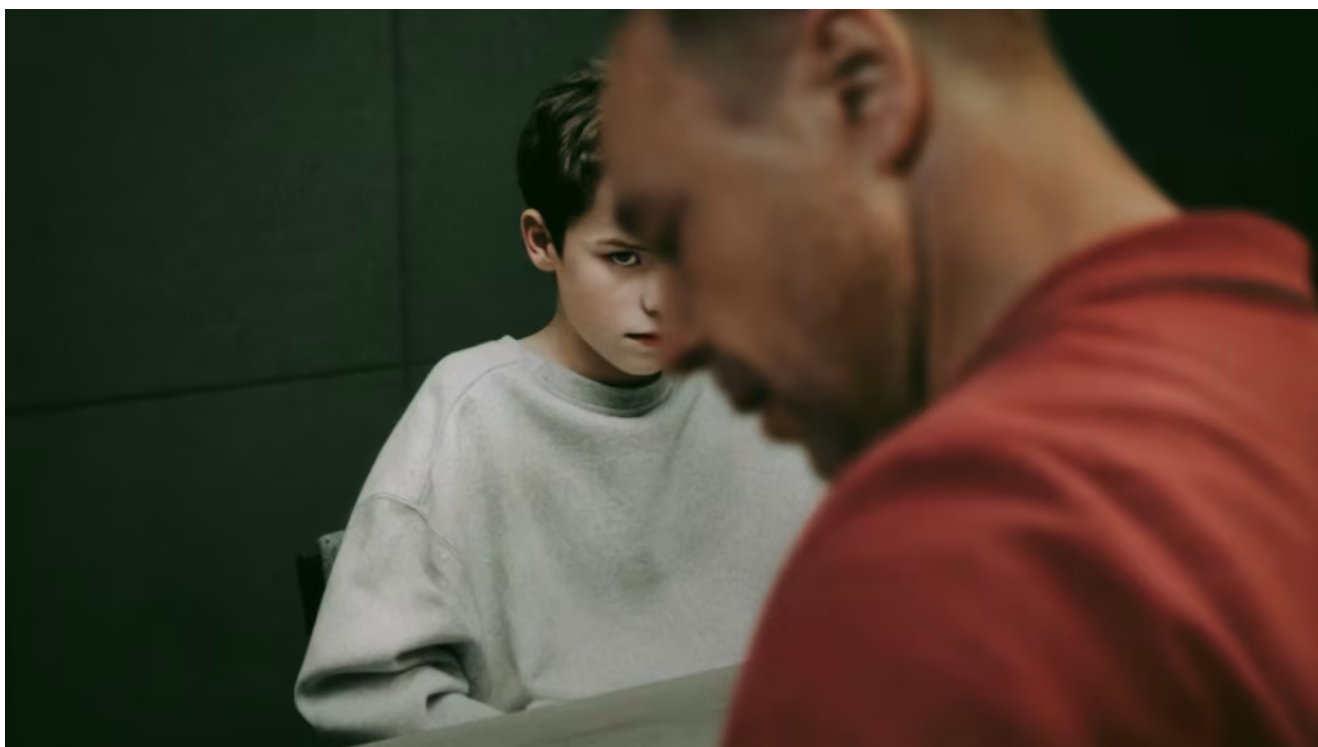


Qué significa incel, manosfera, y la regla del 80/20, las expresiones que hoy son tendencia en el mundo

25/03/2025



En los últimos años, ciertos términos que surgieron en comunidades virtuales han comenzado a formar parte del vocabulario popular. La serie *Adolescencia* utiliza tres de estos conceptos: “**incel**”, “**manosfera**” y la “**regla del 80/20**”. Ya que su uso se volvió más común, es importante comprender lo que significan porque representan **fenómenos complejos** que se asocian a grupos y visiones del mundo muy específicos.

Un “**incel**”, abreviatura de “**involuntary celibate**” (celibato involuntario), es una persona, generalmente hombre, que se identifica como **incapaz de tener relaciones románticas o sexuales, a pesar de desearlas profundamente**. En el contexto de *Adolescencia*, esta etiqueta sirve para ilustrar la frustración de ciertos personajes que sienten que el sistema

social está diseñado en su contra, sobre todo en lo que respecta a las expectativas sobre las relaciones y la atracción física.

La “**manosfera**” es otro término que se vincula con los incels, aunque su alcance es algo más amplio. Se trata de una subcultura *online* que reúne a hombres que comparten **ideas sobre masculinidad, rechazo al feminismo y crítica a las dinámicas de género contemporáneas**. Los foros y *blogs* dentro de la manosfera son espacios donde se debaten temas como la **supremacía masculina, las relaciones de poder entre géneros** y las frustraciones asociadas a los roles tradicionales. En *Adolescencia*, la manosfera se presenta como un punto de encuentro para personajes que buscan respuestas en un entorno hostil, influenciado por visiones polarizadas sobre la vida y el amor.



El análisis de estas expresiones revela cómo los jóvenes navegan por temas de relaciones, poder y expectativas sociales. (Foto: Netflix).

Por último, la “**regla del 80/20**” se refiere a un principio utilizado en diversas áreas, desde la economía hasta las relaciones interpersonales. Su versión más aplicada en el ámbito de las relaciones amorosas sugiere que **el 80% de las mujeres estará interesado solo en el 20% de los hombres**, lo

que implicará escasez de parejas para la mayoría de los hombres. Este concepto está vinculado a las frustraciones de los *incels*, que creen que la competencia por la atención femenina es desproporcionada e injusta.

En *Adolescencia*, estos términos no solo enriquecen la trama, sino que también invitan a reflexionar sobre las presiones que enfrentan los jóvenes en el contexto de las expectativas románticas y sociales. Al presentar estos conceptos, la serie ofrece un espejo de la realidad en línea, donde las identidades se forjan en torno a **ideologías extremas** y **percepciones distorsionadas** de las relaciones.

Fuente: TN