

# Qué significa querer tener el cuarto siempre ordenado, según la ciencia

19/11/2024



El orden del cuarto es tan importante como el resto del hogar. Al ser un espacio privado y propio, muchas personas buscan tenerlo siempre impecable y, este acto aunque parezca común, refleja distintos factores sobre la personalidad y estado de ánimo.

Para la ciencia de la **psicología**, la necesidad de tener siempre el cuarto con todas las cosas en su lugar puede reflejar búsqueda de control, una personalidad perfeccionista o una conexión emocional.

- **Búsqueda de control:** Mantener el espacio ordenado puede ser una forma de recuperar o mantener el control en momentos de incertidumbre. Ayuda a **equilibrar emociones** cuando otras áreas de la vida parecen caóticas.
- **Personalidad perfeccionista:** Las personas perfeccionistas suelen buscar el orden como un estándar ideal. Tener la habitación impecable les proporciona **tranquilidad** y un sentido de logro.
- **Claridad y enfoque:** Un entorno limpio y organizado ayuda a muchas personas a **concentrarse** mejor en sus tareas, ya que reduce las distracciones visuales y mentales.
- **Hábito aprendido:** En algunos casos, la necesidad de orden se inculca desde la infancia. Familias o culturas con altos valores de organización pueden transmitir este hábito como parte de su estilo de vida.
- **Expresión de identidad:** Para algunas personas, el orden refleja su personalidad: organizada, detallista y cuidadosa. Tener una habitación ordenada puede ser una forma de proyectar esa identidad.
- **Conexión emocional:** El orden puede proporcionar una sensación de **seguridad** y confort emocional. Un espacio ordenado puede sentirse como un refugio seguro y predecible.
- **Afrontamiento emocional:** Ordenar puede ser un mecanismo de afrontamiento ante la ansiedad o el estrés, proporcionando una actividad concreta que genera resultados visibles y positivos.
- **Reflejo de equilibrio interno:** Para muchas personas, un espacio ordenado simboliza un estado mental sereno y equilibrado. El desorden puede ser interpretado como un reflejo de caos interno.

Fuente: TN