

Qué significa usar siempre el pelo atado, según la psicología

20/12/2024



El estilo en el que llevamos el pelo puede revelar mucho más que una simple preferencia estética. Según la psicología, los hábitos relacionados con nuestra apariencia, como el de usar siempre el pelo atado, pueden reflejar aspectos de nuestra personalidad, estado emocional y forma de enfrentar el mundo.

Llevar el pelo atado a diario suele estar asociado con personas que **valoran el orden y la eficiencia**. El cabello recogido da una sensación de **pulcritud** y **control**, lo que puede reflejar una necesidad de estructurar y organizar tanto el entorno como la propia vida. Estas personas tienden a ser **prácticas** y **funcionales** en sus decisiones cotidianas.



Este hábito puede revelar aspectos más profundos sobre una persona, no solo se trata de algo estético. (Foto: AdobeStock) Desde un punto de vista más profundo, atarse el cabello puede actuar como una **barrera simbólica hacia el mundo** exterior. Al mantener el rostro despejado y el cabello en su lugar, algunas personas pueden estar marcando un límite, protegiéndose de posibles críticas o de sentirse demasiado expuestas. Este gesto puede estar relacionado con una necesidad de **seguridad o privacidad**.

La acción de recoger el cabello también puede ser interpretada como un **signo de autocontrol**. Quienes optan por esta elección suelen ser vistos como **disciplinados y decididos**, con una fuerte capacidad para gestionar sus emociones y comportamientos.

Aunque en muchos casos el pelo atado responde a razones prácticas, como **evitar molestias** o facilitar las actividades diarias, también puede estar vinculado a un **estado emocional**. Personas que pasan por momentos de tensión o estrés podrían recurrir a este hábito como una forma de mantener el control

en situaciones desafiantes.

En el ámbito laboral o profesional, el pelo atado puede ser una elección consciente para **proyectar autoridad y confianza**. Este estilo está asociado con una imagen seria y competente, lo que puede ser útil en contextos donde se busca causar una impresión formal.

Fuente: TN