

¿Qué son las parejas DADT? El nuevo modelo de relación que gana terreno en varios países

04/04/2025



En los últimos años, el mundo de las relaciones amorosas experimentó una transformación importante. Conceptos como la **hipergamia**, la **sologamia** o la **poligamia** –algunos nuevos, otros simplemente resignificados– forman parte de una nueva forma de entender el **amor** y los vínculos en la sociedad actual. En este contexto, surgió una estructura relacional que gana popularidad en algunos países: las parejas **DADT**.

¿Qué significa DADT?

DADT es el acrónimo de ***Don't Ask, Don't Tell*** (**No preguntes, no digas**). Se trata de un tipo de relación consensuada en la que **una o ambas personas pueden establecer vínculos románticos o íntimos con otras personas, siempre bajo la condición de no hablar al respecto con su pareja principal.**

A diferencia de las relaciones abiertas tradicionales, donde existe cierta transparencia sobre las conexiones externas, en el modelo DADT el acuerdo fundamental es la omisión: **las personas involucradas prefieren no saber detalles de las otras interacciones**. No se pregunta y no se cuenta.

Cómo funciona una relación DADT

En este tipo de vínculo, ambas personas definen de antemano ciertos límites y expectativas: **qué está permitido, qué no lo está, y cuánto (o cuán poco) desean saber sobre las experiencias externas del otro**. Algunas parejas aceptan conocer ciertos aspectos generales –como si su pareja salió con alguien o si se trata de un vínculo casual o sostenido en el tiempo–, mientras que otras prefieren mantener un silencio total sobre cualquier interacción fuera de la relación principal.

El modelo DADT permite que las personas reciban solo la información que realmente desean saber, lo cual puede reducir tensiones y evitar celos o incomodidades.



En las relaciones DADT, el consenso y los límites claros son

la base del vínculo. (Foto: Freepik).

Ventajas del modelo DADT

Para algunas personas, este tipo de relación ofrece **mayor libertad y autonomía emocional**, permitiendo explorar nuevas experiencias sin tener que dar explicaciones ni generar conflictos innecesarios. También puede ser útil para parejas que atravesaron crisis de confianza y buscan mantener su vínculo sin revivir viejos conflictos o inseguridades.

Además, algunas parejas encuentran en este modelo una forma de renovar el interés mutuo o mantener el deseo, sin renunciar a la estabilidad emocional de su relación principal.

Desventajas

Sin embargo, el modelo DADT no está exento de complicaciones. La **falta de comunicación** sobre las relaciones externas puede generar **dudas, inseguridades o malentendidos**. Si no hay una base sólida de confianza y respeto por los límites acordados, uno de los miembros podría sentirse **traicionado o excluido**.

También puede dificultar la gestión emocional dentro de la pareja, ya que las experiencias que no se comparten pueden dejar sentimientos reprimidos o sin procesar.



Este tipo de relaciones puede generar discusiones si no hay una base de confianza entre ambos (Foto: Freepik).

¿Qué hace que una relación DADT funcione?

El **consenso** y la **comunicación previa** son fundamentales. Antes de adoptar este tipo de vínculo, las parejas suelen mantener conversaciones profundas sobre sus límites, deseos y necesidades. Aunque el modelo implica no hablar de las relaciones externas, sí requiere un alto grado de honestidad sobre el vínculo principal: expectativas, miedos, emociones y acuerdos deben estar bien definidos.

Fuente: TN