

# Qué son los therians, el fenómeno de las personas que actúan como animales que genera debate en las redes

09/02/2026



En los últimos meses, las redes se llenaron de videos llamativos de jóvenes caminando en cuatro patas, con orejas, colas o máscaras y actuando en plazas y veredas. Detrás de esas imágenes virales aparecen dos colectivos distintos: los therians y los furros, que no son lo mismo a simple vista.

## Qué son los therians

Los therians describen una identificación interna con un animal no humano: lo viven como una dimensión espiritual, simbólica o psicológica. Hablan de conexiones intensas con lobos, felinos, aves o toros. No se trata sólo de disfraces: para muchos es una experiencia identitaria que forma parte de su subjetividad y pertenencia.

A diferencia de otras escenas, los therians no requieren trajes complejos para validar su vivencia; muchas veces bastan orejas o colas como símbolos externos. También relatan episodios llamados “shifts”, cambios en la forma de sentir o de comportarse que ocurren sin perder el contacto con la realidad cotidiana y social.

Profesionales de psicología y sociología sostienen que en la mayoría de los casos la identificación no constituye un trastorno clínico. Más bien suele vincularse a procesos de exploración personal, construcción de identidad y búsqueda de pertenencia, sobre todo durante la adolescencia y la juventud, etapas de prueba y error identitario.



**Qué son los therians, el fenómeno de las personas que actúan como animales que genera debate en las redes**

## **Cuál es la diferencia con los furries**

Los furries, o furros, forman una subcultura vinculada al arte y el entretenimiento: crean y encarnan personajes antropomórficos, animales con rasgos humanos. Muchos usan fursuits completos y participan en convenciones o encuentros.

Para ellos es más juego, creatividad y comunidad que una sensación de “ser” un animal o expresarse libremente.

## **La red y la visibilidad**

**Internet potenció ambas comunidades: las plataformas facilitan el encuentro, el intercambio y la visibilidad de experiencias que antes quedaban ocultas.** A su vez, la exposición trae apoyo pero también burlas y estigmas. Foros, grupos y videos sirvieron para coordinar reuniones presenciales y crear redes de contención, amistad y pertenencia sostenida.

En síntesis, therians y furies comparten visibilidad pero difieren en sentido: los primeros viven una identificación interna, los segundos crean personajes y disfrutan la escena. Evitar prejuicios y ofrecer apoyo profesional cuando haga falta permite respetar elecciones y cuidar la salud mental de quienes buscan pertenecer en comunidades poco comprendidas.

Fuente: La 100