

Quemar hojas de laurel el 1 de noviembre: por qué recomiendan hacerlo, según creencias populares

29/10/2025



El 1 de noviembre indica el comienzo del anteúltimo mes del calendario y de un nuevo ciclo para las personas, razón por la cual muchos acuden a diferentes rituales en búsqueda de un cambio para las últimas semanas del año.

Uno de ellos consiste en **quemar hojas de laurel el 1 de noviembre**. Aunque para algunos sea un simple gesto, para otros tiene un significado mucho más profundo.

Se trata de una costumbre **cargada de esperanza**, ya que históricamente el laurel se asocia a la **victoria** y la **protección**. Además, tiene el poder de **alejar las malas energías** y **atraer la buena fortuna**.



Hacer este ritual sirve para eliminar las malas energías.
(Imagen ilustrativa generada con IA)

Por qué hay que quemar laureles un 1 de noviembre

Según las creencias populares, el primer día de noviembre es un momento clave para **renovar las energías** y dejar atrás lo negativo. Se dice que el humo del laurel ayuda a limpiar el hogar, a cortar con las malas vibras y a preparar el terreno para nuevos proyectos.

Además, hay quienes aseguran que este ritual puede **abrir caminos en lo laboral y lo personal**, y que es ideal para pedir deseos relacionados con la prosperidad, la salud y el amor.

Cómo hacer el ritual del laurel, paso a paso

El ritual del laurel para el 1 de noviembre es muy fácil. Solo es necesario **contar con algunas hojas** de este árbol, **un recipiente** y **fuego**. El paso a paso para hacerlo:

1. Separá tres hojas de laurel.
2. Escribí tus deseos en las hojas.
3. Dejalas en un recipiente resistente al fuego.
4. Prendé fuego las hojas.
5. Mientras el humo se eleva, visualizá esos deseos y agradecé todo lo bueno que tenés.

Fuente: TN