

# Realizarán en el Club de Leones un coaching ontológico gratuito

25/10/2021



El coaching ontológico puede definirse como el entrenamiento de las personas, individualmente o en equipos de trabajo, para superar obstáculos internos y externos y así alcanzar sus objetivos. En una sesión de coaching el entrenador enfrenta a los asistentes con sus objetivos, fortalezas y debilidades. En este marco, desde FM Vos y Diario San Rafael conversamos con Mireia Portell, quién nos dijo que “soy estudiante de coaching ontológico, en la formación de tesinas, y voy a realizar un curso de capacitación que comprende cuatro talleres; los mismos son presenciales y gratuitos. El coaching ontológico es un acompañamiento del proceso diario de una persona. No es un diagnóstico, tampoco una terapia; no se buscan resoluciones. Es un acompañamiento al proceso de vida y ayuda a la persona a

resaltar su potencial humano. Está dirigido a personas con discapacidad, a sus familiares, y a todos aquellos relacionados con la discapacidad. El objetivo es que quienes asistan puedan realizar interpretaciones mas positivas e inclusivas en su vida diaria, desde la mirada del coaching ontológico.”

Mireia resaltó además que “la realización es en el Club de Leones, en la Avda. Pedro Vargas 1588. La institución facilita sus instalaciones y solicita que los asistentes concurran a cada taller con un alimento no perecedero, que será entregado luego en comedores. El primer taller comienza el viernes 29 de octubre a las dieciocho horas; los siguientes, tienen fecha el cinco, doce, y diecinueve de noviembre, respectivamente, y siempre en el mismo horario. Los interesados en participar pueden inscribirse en Facebook, buscándome por mi nombre. Allí encontrarán un enlace al formulario de Google, o bien llamar al teléfono 260 4655829. Una vez inscriptos, me pondré en contacto con cada persona a los efectos que puedan prepararse para cada taller ya que hay una coherencia entre el primero y el último. En primer lugar, se aborda el nivel lingüístico, para luego ir enfocándonos en la parte emocional.”