

Realizarán una capacitación gratuita sobre buenas prácticas y “housekeeping”

19/05/2026



20 de mayo de 14 a 17 h.

Hipólito Yrigoyen 774. San Rafael. Mendoza.

Capacitación sobre Buenas Prácticas

Formación de Housekeeping centrado en ergonomía y biomecánica de los movimientos para evitar lesiones.

Con el objetivo de preparar al personal de cara a la próxima temporada invernal en el centro de esquí Las Leñas, se anunció la realización de una importante capacitación destinada a personal de piso y mucamas.

La propuesta, organizada en conjunto por la Asociación de Encuentros de Hotelería y Gastronomía y la Cámara de Turismo, se desarrollará este miércoles a las 14 horas en las instalaciones del hotel de Hipólito Yrigoyen 774. El encuentro abordará dos ejes centrales que resultan fundamentales para el desempeño eficiente y el bienestar de quienes realizan estas tareas cotidianas en el rubro hotelero.

La capacitación combinará la formación técnica en técnicas de housekeeping con un taller de buenas prácticas enfocado en la prevención de la salud. Al respecto, **Evelin Soria, integrante de la organización**, destacó el impacto positivo que tiene esta formación en la rutina laboral de las trabajadoras del sector. **«Las tareas diarias del personal de piso, de las mucamas, requieren mucho esfuerzo físico. Entonces, para prevenir tendinitis, lumbalgia, nosotros tenemos el taller de buenas prácticas»**, fundamentó sobre el cuidado corporal. Además, detalló la regularidad de este espacio. **«Nosotros todos los años lo hacemos en esta fecha para el inicio de la temporada en Las Leñas, para que las chicas recuerden el cuidado del cuerpo, que lo tengan en cuenta, que es tan importante en estos tiempos»**, dijo.

Convocatoria de temporada y actualización profesional

El curso coincide con la reciente convocatoria oficial lanzada por el complejo invernal para la renovación de los vínculos laborales con el personal que prestó servicios el año pasado. Por este motivo, la capacitación se presenta como una herramienta clave para la actualización profesional inmediata. **«Querías decirle que las esperamos a todas, que participen, que es un hermoso curso, y que observamos las herramientas que en estos tiempos son tan necesarias. La capacitación y la**

formación es muy importante», remarcó Soria.

Inscripciones y contacto

La actividad es completamente abierta a la comunidad y no tiene ningún costo para los asistentes. Quienes estén interesados en participar pueden realizar su inscripción mediante un formulario digital o de forma presencial. «Se puede inscribir mediante el formulario de Google, y si no, en nuestra delegación, en calle Corrientes 445», precisó y sugirió comunicarse directamente a la línea telefónica 2615374453 para agilizar el trámite de inscripción.