

Realizarán una capacitación promovida por la Semana Mundial de la Lactancia Materna

02/08/2022



Del 1 al 7 de agosto se festeja en todo el mundo la Semana Mundial de la Lactancia Materna, destinada a fomentar la lactancia y a mejorar la salud de los bebés. Esta semana fue instaurada oficialmente por la Organización Mundial de la Salud y Unicef en 1992, con el propósito de concientizar a la sociedad sobre la importancia de amamantar, por los beneficios que existen tanto para el bebé como para la madre.

Belén Segovia, licenciada en Nutrición y coordinadora del Centro de Lactancia del hospital Schestakow, dijo a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael que “principalmente lo que tiene como finalidad es poder incentivar y estimular a los equipos de salud a promover y hacer actividades de concientización para que la gente siga trabajando la lactancia, poniéndola en

práctica y entienda que es lo mejor que pueda realizar. Por ello, se estipula una vez al año actividades masivas”.

Explicó que “hay mamás que no pueden dar de amamantar a su hijo y tiene que ver con diversos motivos, como si es un chico nacido en término, si está sano y está en su casa. Por ahí lo que falta es más producción de leche y para ello existen técnicas para mejorarla, o puede haber problemas en la prendida, por eso siempre es importante asesorarse sobre lactancia. Hay que agotar las circunstancias antes de recurrir a la mamadera. En todos los casos hay que tratar de que la madre siempre siga dándole la teta”.

La profesional de la salud explicó que “los beneficios de la leche materna son múltiples. Para la madre disminuye el riesgo de cáncer de mama y de útero. Para el niño estimula su crecimiento y desarrollo, porque además de las cualidades nutricionales de la leche materna es la parte inmune, ya que es la primera vacuna”.

En cuanto a la recolección de leche, dijo que “estamos haciendo recolección de madres donantes al domicilio, donde la madre sólo tiene que asistir una vez a la institución, llenar el consentimiento y hacerse una extracción de sangre. De ahí en más, nosotros pasamos a buscar todas las semanas la leche por sus casas. También se está trabajando con el área sanitaria, ya que hay algunos centros de salud que tienen centros recolectores, por lo que estamos ampliando la red para cubrir los domicilios de la ciudad y poder llegar a algunos distritos y sectores más alejados”.

Sobre las actividades por esta semana, comentó que desde el Área Sanitaria y la Universidad de Mendoza estarán desarrollando una capacitación abierta al público en general para promover y estimular a las madres para que sigan dando el pecho. «Nos vamos a focalizar en impulsar la lactancia y educar, es por ello que se va a brindar una capacitación a estudiantes y profesionales jóvenes que se están formando. La

actividad será hoy martes y mañana miércoles en el aula Magna de la UM sobre temas de lactancia, a cargo de profesionales en la materia» destacó Segovia.