

Realizarán una capacitación sobre Salud y Nutrición de Alta Montaña

05/04/2021

El contexto de pandemia ha reformulado múltiples aspectos de la vida, el deportivo incluido. Es por eso que la Subsecretaría de Deportes del Gobierno de Mendoza ha comenzado la reactivación de una serie de capacitaciones que tenía previsto realizar antes de la pandemia.

En este contexto, con la organización de Club Andino Sosneado (CAS), la Secretaría de Bienestar y el Área de Desarrollo Territorial de la Secretaría de Extensión y Vinculación, ambas pertenecientes a la UNCuyo, invitan a personas que practican el montañismo y actividades deportivas afines a la «Capacitación en Salud y Nutrición de Alta Montaña».

Al respecto, Florencia Navarro, referente del CAS, brindó detalles a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael. Dijo que “como soy nutricionista, esto comienza luego de una capacitación que realicé hace dos años con especialistas de Buenos Aires y me contacté con una colega de Mendoza, donde le planteo esta necesidad que había en nuestra zona”.

Agregó que “la gente sale a la montaña sin tener conocimientos previos, como el calzado que tiene que usar, la cantidad de agua que debe llevar o la comida, hasta en ocasiones sin considerar que expone sus condiciones de salud. Todos los años, cuando comienza Aconcagua, nos enteramos de una noticia no tan buena porque no se toman los recaudos necesarios”.

Asimismo, comentó que esta actividad abordará la necesidad de realizar deportes de manera responsable y consciente frente a las condiciones de Covid-19 y su implicancia respiratoria, de vital importancia para personas que viven en zona de montaña. Podrán asistir deportistas, licenciados en Nutrición, kinesiólogos, profesores de Educación Física, médicos,

estudiantes de las carreras afines y público en general de San Rafael, General Alvear y Malargüe.

Para concluir, Navarro anticipó que esta capacitación es gratuita, se entregarán certificados y estará a cargo de los licenciados Martín Laredo, Fernando Grosso, Natalia Malah, el profesor Juan Guevara y el doctor Marcerlo Straneiro.

Tendrá lugar en el Centro de Congresos y Convenciones este viernes de 16:30 a 20:30 y el sábado de 10:30 a 13:00.

Para más información, los interesados pueden comunicarse al 260 4265957.