

# Reconocimiento al Schestakow por la implementación de la “Hora Silenciosa”

03/09/2025



En la legislatura provincial se presentó un proyecto para declarar de interés la puesta en marcha de la “Hora Silenciosa” en el Hospital Schestakow, como una política pública pionera en la región.

La propuesta busca garantizar la inclusión, accesibilidad sensorial y atención humanizada de pacientes con Trastorno del Espectro Autista (TEA), Trastornos Generalizados del Desarrollo (TGD), TDAH y otras condiciones de hipersensibilidad sensorial.

La medida se aplica cada jueves de 9:30 a 10:30 en el Laboratorio de Análisis Clínicos y Biología Molecular del hospital. Durante ese horario se reducen luces y ruidos, se apagan impresoras y aparatos sonoros, y se otorgan turnos organizados que permiten una espera tranquila.

Además, el personal fue previamente sensibilizado para brindar atención en un entorno calmo y accesible.

Según destacan “la Hora Silenciosa se convierte así en un hito de inclusión sanitaria, con beneficios que alcanzan a miles de familias de toda la región”.

La iniciativa se enmarca en la Ley Provincial N.º 9.415, sancionada en 2022, que instauró la “Hora Respetuosa” en Mendoza. Su implementación en el ámbito hospitalario constituye un paso decisivo para materializar el derecho a la accesibilidad.

## **BENEFICIOS PARA TODA LA COMUNIDAD**

Diversos estudios indican que entornos hospitalarios con menos estímulos no solo favorecen a personas con TEA, sino también a quienes padecen ansiedad, estrés postraumático, trastornos neurológicos y a adultos mayores, mejorando su experiencia de atención y bienestar emocional.