

Reiniciar tu celular: por qué es tan importante hacerlo una vez por semana según la Agencia de Seguridad de EEUU

05/06/2024



La Agencia de Seguridad Nacional de los Estados Unidos de América (NSA) lanzó una recomendación urgente para evitar que los hackers sigan saliéndose con la suya, en una época en la que los ciberataques son cada vez más efectivos.

La institución responsable de la seguridad de la información del Gobierno estadounidense, advirtió de la importancia de que **todos los usuarios de teléfonos móviles reinicien semanalmente sus celulares.**



Aunque no es una solución por sí sola, este simple acto puede **detener cualquier malware** o proceso malicioso que esté activo en la memoria RAM, **aplicar correctamente algunos parches de seguridad** y actualizaciones del sistema operativo que requieren de prender y apagar el dispositivo para funcionar mejor, y **eliminar malwares que se instalan en la memoria temporal**.

Igualmente, **algunos ciberataques avanzados pueden reinstalarse o persistir incluso después de un reinicio**, además que reiniciar no protege contra ataques que explotan vulnerabilidades de software sin necesidad de estar presentes en la memoria.

Algunas recomendaciones adicionales para proteger tu celular de hackers

Reiniciar tu celular periódicamente puede ayudar a **mitigar**

ciertos riesgos de seguridad, pero es importante combinarlo con otras prácticas de seguridad para mantener tu dispositivo protegido, tales como:

about:blank

- **Mantener el sistema y las aplicaciones actualizadas:** instalar actualizaciones de seguridad tan pronto como estén disponibles, es crucial para proteger tu dispositivo contra vulnerabilidades conocidas.
- **Usar software antivirus:** tener una aplicación de seguridad confiable puede detectar y eliminar amenazas que un reinicio no puede solucionar.
- **Descargar aplicaciones solo de fuentes confiables:** limitar la instalación de apps a fuentes oficiales como Google Play Store o Apple App Store.
- **Configurar contraseñas seguras y autenticación de dos factores:** estas medidas pueden proteger tu dispositivo y tus cuentas de accesos no autorizados.

Fuente: Canal 26