

# Relaciones sexuales con barbijo y sin besos: la recomendación que dieron en Canadá

04/09/2020

Las autoridades sanitarias de Canadá exhortaron a las parejas a usar barbijo durante las relaciones sexuales para evitar la propagación del nuevo coronavirus. La recomendación la hizo la directora de Salud Pública de ese país, Theresa Tam, quien aconsejó también evitar los besos y planteó que lo más seguro es masturbarse.

«El sexo puede ser complicado en tiempos de covid-19, especialmente para aquellos sin una pareja íntima en su hogar o cuya pareja sexual tiene un mayor riesgo de contagiarse», dijo la funcionaria canadiense en un comunicado. Y agregó: «La actividad sexual de menor riesgo durante covid-19 te involucra solo a ti».

Para el caso de quienes mantienen relaciones sexuales con una pareja que está en riesgo o que viene de fuera del hogar, Tam señaló que deberían «evitar besarse, el contacto cara a cara o la cercanía, y considerar utilizar una mascarilla que cubra la nariz y la boca».

Si bien señaló que hay una «probabilidad muy baja» de transmisión del Sars-CoV-2s a través del semen o los fluidos vaginales, la funcionaria instó también a usar condones.

La directora de Salud Pública de Canadá dijo, además, que las personas también deben limitar su consumo de alcohol u «otras sustancias» para que las parejas puedan tomar «decisiones seguras».

Canadá registró este jueves, 130.000 casos de coronavirus y 9138 muertos. Casi el 90% de quienes lo contrajeron se recuperaron.