

Remedios y adicciones

04/07/2021

Ningún médico serio -que son mayoría, supongo- dirá a su paciente que determinado remedio no tiene efectos colaterales, o no deseados. Hasta la inocente aspirina los incluye.

Suele distinguirse entre los pacientes farmacofóbicos y farmacofílicos. Los primeros tienden a evitar los medicamentos: los segundos, a un uso exagerado. Estos últimos son los que corren serios riesgos de caer en adicciones; aun con remedios indicados por el médico.

«El aspecto menos conocido por el público y tal vez más inquietante de la adicción es que puede empezar antes de que el chico sepa hablar. Toda madre que medica al bebé a espaldas del pediatra o que repite las recetas sin consultarlo provoca una situación potencialmente dramática en un doble sentido: pone en peligro la vida del lactante y, además, le crea un hábito. ¿A qué nuevos medicamentos o drogas recurrirá cuando crezca para calmar la dependencia que le han creado en la cuna? Es el comienzo de la espiral trágica, de una droga que llama a otra droga (por lo general más fuerte que la anterior)».

Lo expresaba sin rodeos la doctora Liliana Chamó, siendo interventora del Centro Nacional de Rehabilitación y Recuperación Social (Cenareso) Agrega:

“La madre que médica a su hijo por cualquier motivo le está dando un mensaje muy dañino y ese mensaje es que todos los problemas se resuelven con un fármaco. Le crean la ilusión de que hay una repuesta instantánea que viene en frasquitos y está disponible a toda hora. Hay chicos que a los 10 o 12 años empiezan a experimentar con el botiquín familiar como un acto reflejo de lo que hacen los mayores. Un padre o una madre que vive tomando sedantes es un ejemplo peligroso».

Desde luego que no se puede culpar solamente a la familia. Hay factores sociales, incluidos los mediáticos. Como simple espectador, todavía no entiendo cómo pueden aparecer médicos -

o actores con chaquetilla médica, también- que promocionen determinados medicamentos con absoluta impunidad. Tenemos mucho que aprender, en esto, de países que son realmente del primer mundo.

iHasta el domingo!